



Ministerul
Sănătății



Centrul Regional de
Sănătate Publică Iași



Institutul Național de
Sănătate Publică



Centrul Național de
Evaluare și
Promovare a Stării
de Sănătate

Campania Zâmbește cu încredere. Sănătate orală pentru toți !

Martie 2020

INFORMARE

Contextul desfășurării campaniei

Ziua Mondială a Sănătății Orale se sărbătorește în fiecare an pe data de 20 martie.

Cu această ocazie se promovează în lumea întregă importanța igienei orale pentru întregul organism și sunt menționate beneficiile unei sănătăți orale foarte bune, la orice vârstă.

De ce este importantă Ziua Mondială a Sănătății Orale?

Deoarece, conform OMS, 90% din populația lumii suferă în cursul vieții de afecțiuni orale și multe dintre acestea ar putea fi evitate prin programe de prevenție, detecție și tratament, finanțate de guvern, asociații și societăți de promovare a sănătății.

Contextul desfășurării campaniei

- Cariile dentare și boala peridontală reprezintă la ora actuală cele mai frecvente boli infecțioase în întreaga lume.
- Larga răspândire a acestor boli este în strânsă corelație cu stilul de viață și în special cu un consum crescut de zahăr, alcool și tutun dar și cu o igienă orală deficitară.
- În plus, afecțiunile orale depind în mod semnificativ și de atitudinea față de starea de sănătate. Acest lucru este la rândul său strâns legat de factorii socio-economici, cum ar fi educația și veniturile.
- Afecțiunile dentare au drept consecință durerea și suferința dar și absenteismul de la locul de muncă și școală iar netratate afectează serios calitatea vieții unei persoane.

Contextul european și național

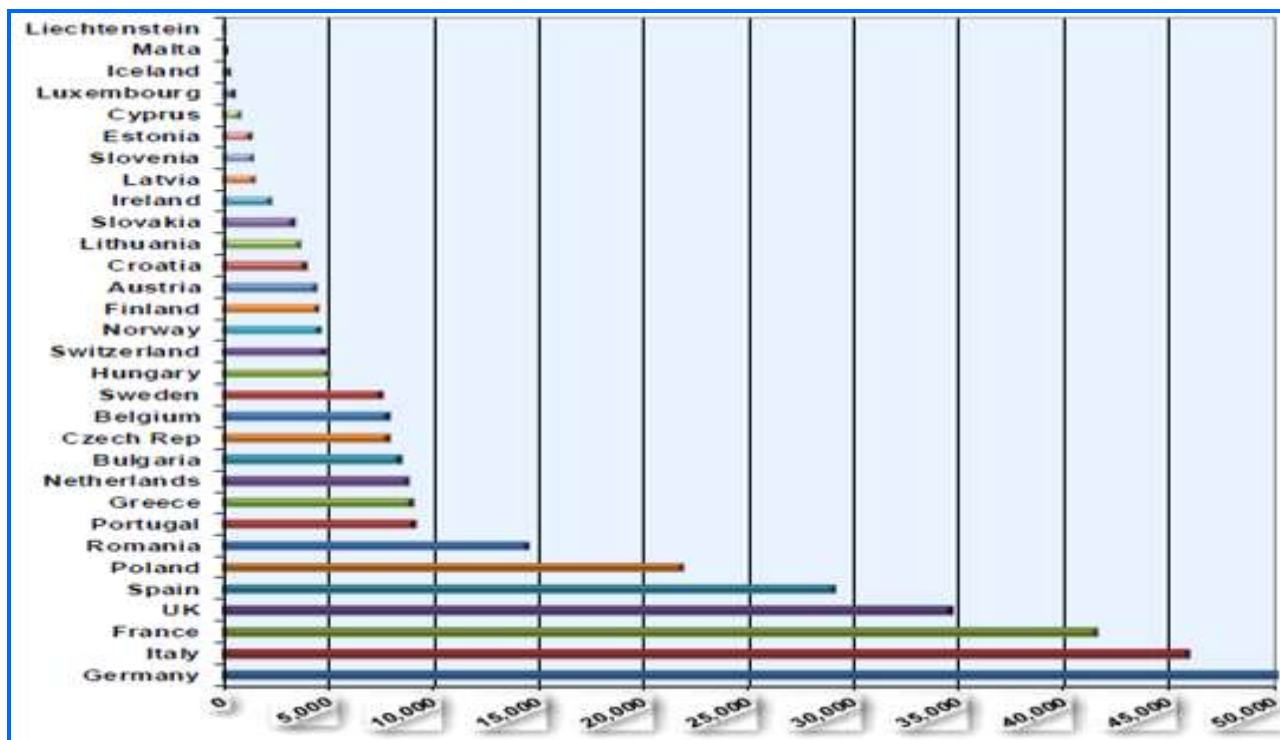
Datele statistice confirmă faptul că, deși anual se înregistrează progrese semnificative în prevenirea și tratarea afecțiunilor orale, acestea rămân o problemă importantă de sănătate publică .

Platforma pentru o Sănătate Orală mai Bună în Europa a publicat un amplu raport privind stadiul sănătății orale din Europa, care a prezentat cele mai importante direcții, cu privire la prevalența bolilor orale și costurile de sănătate din domeniul public. Raportul a evidențiat faptul că:

- în pofida realizărilor semnificative în prevenirea cariilor, boala rămâne o problemă atât pentru multe categorii de oameni din Europa de Est, cât și pentru cei din categoriile socio-economice defavorizate din toate statele membre ale UE;
- incidența bolilor parodontale (gingivale) și cancerului oral din Europa este îngrijorătoare;
- îngrijirea cavității bucale este o adevărată povară din punct de vedere economic;
- nu există un registru comun al pacienților pentru ca decidenții politici din statele membre UE să poată monitoriza și implementa politici eficiente de prevenție.

Contextul european și național

De asemenea deficitul de personal medical calificat reprezintă, în continuare o problemă semnificativă. – De scos acest grafic si inlocuit cu date din HBS, Compsan, si din studiul care este in derulare .



Sursa: EU Manual of Dental Practice 2015, Edition 5.1

Contextul european și național

Studiile europene și naționale referitor la sănătatea orală efectuate în special în rândul copiilor, confirmă deficiențe atât în ceea ce privește starea de sănătate cât și în însușirea și implementarea comportamentelor de igienă orală sănătoase.

Din păcate România nu are un sistem de monitorizare a sănătății orale care colectează date în mod regulat dar studiile desfășurate în special în școli confirmă amploarea problemei și necesitatea intervențiilor continue și susținute.

Rezultate evaluare practici sănătate orală ale populației generale

- În ceea ce privește **frecvența spălării zilnice pe dinți** pe 18 % dintre participanți se spală de mai puțin de două ori pe zi pe dinți, 33,7 % se spală mai puțin de două minute pe dinți și doar 33,6 % după ce mănâncă în maximum 15 minute.
- Numai **70,2 %** din respondenți au fost **instruiți cu privire la tehnica corectă de periaj** al dinților și doar **28,2 %** își **schimbă lunar periuța de dinți**. Referitor **la mijloacele utilizate pentru asigurarea igienei orale**: 1,9 % nu utilizează pastă de dinți, dar 57,3 % utilizează o pastă de dinți cu fluor, 24,7 % folosesc doar periuța de dinți, 55,6 % folosesc apa de gură și 29,5 % ața interdentară. Un procent relativ mare, 48,7 % utilizează guma de mestecat ca mijloc de asigurare a igienei orale iar 24,9 % folosesc scobitori.
- În ceea ce privește **starea de sănătate orală** doar 27,6 % dintre participanții la studiu au afirmat că în ultimul an nu au avut nici un disconfort la nivelul dinților și doar 15,9 % se duc de două ori pe an la control la medicul stomatolog.
- Referitor la **consumul de produse îndulcite, alcool și fumat**: Doar 50,4 % dintre respondenți nu consumă zilnic dulciuri, 53,4 % nu consumă zilnic băuturi acidulate îndulcite și 61,3 % nu consumă deloc băuturi alcoolice. 20,1 % dintre participanții la studiu fumează.