

# ZIUA MODIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA HIV/SIDA



## STOP SIDA! Informează-te despre HIV!

### Cum se transmite HIV?

- ❖ Prin **contactul sexual neprotejat** - principalul factor de risc în transmiterea virusului imunodeficienței umane (HIV).
- ❖ Prin folosirea de **ace și/sau seringi nesterile**.
- ❖ Prin **instrumentar medical sau alte obiecte tăioase** contaminate cu HIV.
- ❖ Prin **transfuzii de sânge sau alte produse biologice** contaminate cu HIV.
- ❖ De **la mamă la făt** în timpul sarcinii/nașterii sau după naștere prin alăptare

### Cele mai recente date din România (30.06.2018)

DATE GENERALE	30 Iunie 2018
TOTAL HIV/SIDA (cumulativ 1985-2017) din care:	23.302
TOTAL SIDA	15.784
TOTAL HIV	7.518
PIERDUȚI DIN EVIDENȚĂ HIV/SIDA	739
TOTAL DECESE SIDA (1985 - 2017)	7.351
NUMĂR PACIENȚI HIV/SIDA ÎN VIAȚĂ, DIN CARE	15.212
0-14 ANI	190
15 - 19 ANI	163
≥ 20 ANI	14.859
CAZURI NOI HIV/SIDA, DEPISTATE ÎN PERIOADA 01.01-30.06.2018	257
CAZURI NOI HIV NOTIFICATE	142
CAZURI NOI SIDA NOTIFICATE	115
DECESE înregistrate în perioada 01.01-30.06.2018 prin fișele de confirmare a cazului HIV/SIDA	68
Total beneficiari TARV și profilaxie post expunere în anul 2017 - conform IATM	12.247

În **Europa**, sunt **2,4 milioane persoane** infectate cu HIV (51% diagnosticate tardiv), cu o incidență de 5,9‰ (8,9‰ bărbați și 2,6‰ femei) și **160.453 cazuri noi de HIV**.

În Europa există 1.258.000 persoane infectate cu HIV care primesc ART din 21,7 milioane de persoane HIV-pozitive.

([http://cnlas.ro/com\\_jce/date-statistice.html](http://cnlas.ro/com_jce/date-statistice.html))

### Prevenirea HIV:

- ❖ Testarea și consilierea pentru HIV și infecții transmise pe cale sexuală, inclusiv înainte de sarcină.
- ❖ Profilaxia pre și post-expunere pentru partenerul HIV-negativ.
- ❖ Eliminarea sau reducerea riscului de infectare cu HIV prin contact sexual (utilizarea corectă a prezervativului).
- ❖ Tratamentul antiretroviral (ART).
- ❖ Reducerea riscurilor pentru persoanele care și își injectează droguri: folosirea medicației de substituție.

### Virusul NU POATE fi transmis prin:

- ❖ strângere de mână;
- ❖ îmbrățișare;
- ❖ sărut;
- ❖ strănut, tuse, lacrimi, transpirație;
- ❖ atingerea pielii fără leziuni;
- ❖ folosirea aceluiași grup sanitar în condiții igienice;
- ❖ folosirea în comun a prosoapelor, tacâmurilor, clanțelor, telefonului, computerului, jucăriilor;
- ❖ resuscitarea gură la gură;
- ❖ apă sau alimente.

### Tratamentul antiretroviral anti-HIV/SIDA

- ❖ Poate încetini evoluția afecțiunii și poate permite o viață lungă și relativ sănătoasă.
- ❖ În cazul unei expuneri la virus în ultimele 72 de ore, medicamentele anti-HIV, denumite Profilaxie post-expunere, pot opri infecția.

**Tratamentul trebuie luat cât mai curând după contactul cu virusul!**

