

Campania privind Donarea de Sânge

Informare

De ce să donez sânge?

Unul din zece pacienți care ajung la spitalele din România are nevoie de sânge sau de produse derivate din sânge. Statistic, fiecare om de pe planetă are nevoie- pe parcursul vieții- cel puțin o singură dată de sânge.

Ce să fac înainte de a dona sânge?

1. Este recomandabil să iei o gustare înainte de a dona;
2. Micul dejun poate fi bogat în lichide și glucide (ceai sau cafea dulce, sandwich, pâine cu dulceață). Înainte de donare, se evită mesele copioase, cu grăsimi și băuturi alcoolice;
3. Nu ai voie să consumi alcool cu 24 de ore înainte de a dona sânge;
4. Nu ai voie să fumezi înainte și după ce ai donat sânge;
5. De asemenea, vino să donezi odihnit, nu după o noapte pierdută la serviciu, în cluburi sau la calculator.

Ce condiții trebuie să îndeplinesc pentru a dona sânge?

Donatorul de sânge este orice cetățean român cu domiciliul în România sau orice cetățean al UE care are reședința în România, este sănătos și se supune regulilor de prelevare a sângelui. Alte condiții, conform Centrului de Transfuzii Sanguine Olt, România:

- vârsta cuprinsă între 18-60 ani;
- greutate peste 50 Kg;
- puls regulat, 60 -100 bătăi/ minut;
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg;
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală;
- să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 24 de ore înaintea donării;
- să nu fii sub tratament pentru diferite afecțiuni: hipertensiune, boli de inimă, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine;

Donatorii **nu** trebuie să aiba sau să fi avut următoarele boli:

- hepatită (de orice tip);- TBC;- sifilis;- malarie;- epilepsie și alte boli neurologice;- boli psihice;- bruceloză;- ulcer;- diabet zaharat;- boli de inimă;- boli de piele: psoriazis, vitiligo;- miopie forte pe(-) 6 dioptrii;- cancer;

Unde pot să donez?

O persoană poate să doneze în **Centrul Județean de Transfuzii Slatina, Str.Ec.Teodoroiu, nr.28, (reper POLICLINICA VECHE) de luni până vineri între orele 8:00 – 12:00**

Cat de des pot să donez?

Intervalul minim între donari este de 8 săptămâni, dar numărul de donări nu trebuie să depășească 3 donări / an la femei și 4-5 donări / an la bărbați.

Câte vieți pot salva dacă donez sânge?

Dacă sângele tău este sănătos, poți să salvezi chiar și trei vieți, pentru că în laboratoare, specialiștii pot să separe următoarele:

- celule roșii (se folosesc mai ales la intervenții chirurgicale și sunt 'bune' până la 35 de zile de la recoltare);
- trombocite (sunt 'bune' până la 5 zile de la recoltare și pot ajuta la tratamentul bolnavilor de cancer și leucemie);
- plasmă (congelată, poate fi folosită până la 12 luni și este cel mai des utilizată în accidente și traume, arsuri);

De ce este bine să donez?

SALVEZI 3 VIETI printr-o singura donare!!

- La donare primești 7 bonuri de masa in valoare de 70 lei;
- Zi libera de la serviciu in ziua donarii;decontare transport autobus,bilet cu stampila firmei de transport;
- Testarea gratuita de analize medicale si consult medical gratuit;
- Donatorii sunt anuntati confidential daca rezultatele analizelor afecteaza starea de sanatate.

Donarea de sânge în România este voluntară și anonimă și este o ocazie foarte bună pentru donator să afle dacă este un individ sănătos

Ce riscuri există în timpul procesului de donare?

Pentru donator, **nu există niciun risc**. În laboratoare și în centrele de transfuzii, în procesul de recoltare, se utilizează **doar ustensile și obiecte sanitare cu unică folosință**. Pentru primitor, riscurile sunt înlăturate pentru că fiecare cantitate de sânge recoltată este testată din toate punctele de vedere, iar dacă **nu** este conform, sângele este incinerat.

În numele tuturor pacienților vă mulțumim!