

# IMPORTANTA VACCINĂRII ANTI COVID-19



Vaccinarea reprezintă o descoperire fundamentală a științei medicale, sute de milioane de vieți fiind salvate în cele două secole de creare și de utilizare a vaccinurilor. Un exemplu al eficienței sale extraordinare este eliminarea totală, din 1977, a variolei, o boală contagioasă care a făcut cele mai multe victime în istoria umanității, doar în secolul XX înregistrându-se între 300 și 500 de milioane de decese. De asemenea, în perioada 2000-2018, prin vaccinarea împotriva rujeolei, au fost prevenite 21,1 milioane de decese, în special în rândul copiilor. În România, reticența față de vaccinare cauzată de lipsa de informare și accesul limitat la servicii medicale în mediul rural au contribuit la apariția epidemiei de rujeolă în România, în perioada 2016–2020, și la decesul a 57 de copii și 7 adulți



## **Ce este COVID-19?**

COVID-19 este boala cauzată de o nouă tulpină de Coronavirus numită SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome – CoronaVirus – 2). Prima informație publică despre existența acestui virus a apărut pe 31 decembrie 2019, când a fost raportat focarul de pneumonie virală la Wuhan (China).

## **Există soluții medicale pentru a preveni COVID-19?**

**Cea mai eficientă cale de prevenire este vaccinarea.**



În acest moment, în România se folosesc două tipuri de vaccin realizate pe bază de ARN-mesager (mRNA) - Pfizer-BioNTech și Moderna, și cu vectori virali nereplicativi - Oxford /AstraZeneca și Janssen/ Johnson & Johnson. Vaccinurile cu ARN mesager se administrează în două doze, la interval de 21, respectiv 28 de zile, iar eficacitatea lor în prevenire este de 94-95%. Vaccinurile care folosesc vectorilor virali nereplicativi se administrează fie în două doze (AstraZeneca), cu o eficacitate de 54,9-82,4%, sau o singură doză (Johnson & Johnson), cu o eficacitate de cuprinsă între 66,9% și 85,4%.



Importante sunt și măsurile nespecifice de prevenire: purtarea măștii de protecție, păstrarea distanței fizice, igiena mâinilor și dezinfectarea suprafețelor și spațiilor în care ne aflăm. Administrarea de vitamine (C și D) și a Zincului pentru întărirea sistemului imunitar se face doar la recomandarea medicului, singurul care poate stabili dozele adecvate vârstei și condiției medicale a pacientului.

## **De ce este important să mă vaccinez împotriva COVID-19?**

Primul argument ne privește în mod direct, vaccinul oferindu-ne protecție împotriva infecției cu COVID-19, limitând drastic numărul de decese, așa după cum arată statisticile în prezent în țările în care s-au derulat campaniile de vaccinare (inclusiv, în România). Trebuie să luăm în considerare faptul că incidența formelor grave de îmbolnăvire cu virusul SARS-CoV-2, care necesită internare în spital, este de aproape o treime din totalul cazurilor raportate. De asemenea, rata de deces în România este de 25 la mia de infectări, mai ridicată decât media globală (21 la mia de infectări). Al doilea motiv se referă la protecția pe care o asigurăm, prin vaccinarea noastră, persoanelor din familie ori din comunitatea noastră al căror sistem imunitar nu e încă dezvoltat (nou-născuți) ori este compromis (persoane cu boli autoimune ori cronice, sub tratament chimioterapeutic sau cu neoplazii) și care pot dezvolta forme severe ale infecției cu COVID-19. Prin vaccinarea noastră se creează imunitatea colectivă sau de grup, ceea ce reprezintă scopul final al oricărei campanii de vaccinare.

**Cu alte cuvinte, pe măsură ce tot mai mulți dintre noi suntem vaccinați, răspândirea virusului SARS-CoV-2 poate fi stopată, virusului fiindu-i mai dificil să găsească o persoana vulnerabilă.**

## **Există efecte secundare în cazul vaccinurilor cu ARN-mesager sau cu vector viral nereplicabil?**

După aproape 212 milioane de doze administrate în Uniunea Europeană, cu vaccinurile aprobate de Agenția Europeană a Medicamentelor (BioNTech and Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Johnson & Johnson), efectele adverse severe au fost extrem de rare, iar efectele adverse ușoare și moderate, mai numeroase, au constat în dureri reduse ori umflături temporare la locul injectării, stări de greață, febră ușoară, oboseală sau amețeli. În general, reacțiile secundare sunt cele obișnuite după vaccinare, fiind nesemnificative în raport cu simptomele grave ale îmbolnăvirii de COVID-19 și cu incidența ridicată a deceselor (2,2% din îmbolnăvirile cu SARS-CoV-2). Cauzele adverse severe cele mai întâlnite au fost reacțiile anafilactice și nu s-a înregistrat niciun deces cu o etiologie legată direct de vaccinare. Niciunul din cele patru vaccinuri autorizate în Uniunea Europeană nu trebuie administrat dacă sunteți alergic/ă la substanța activă sau oricare dintre celelalte componente ale acestor vaccinuri menționate în prospectele acestora (vezi <https://vaccinare-covid.gov.ro/vaccinuri-autorizate>). Dacă în urma vaccinării cu AstraZeneca sau Johnson & Johnson au apărut dureri în piept, dificultăți de respirație, umflarea picioarelor, vedere încețoșată, dureri de cap persistente sau pete de sânge sub piele la distanță de locul administrării vaccinului, se recomandă evaluarea medicală de urgență. Apariția unor afecțiuni care asociază tromboza și trombocitopenia a fost întâlnită extrem de rar în cazul pacienților vaccinați cu acest ser.

## **Dacă am trecut prin infecția cu SARS-CoV-2, mai este nevoie să mă vaccinez?**

Persoanele care au contractat virusul SARS-Cov-2 dezvoltă anticorpi în mod natural a căror protecție, în multe cazuri, are o durată limitată de timp. De asemenea, Organizația Mondială a Sănătății și Centrul pentru Prevenirea și Controlul Bolilor (CDC din SUA) au atras atenția asupra riscului ca persoanele care au avut COVID-19 să se reinfecteze. Persoanele infectate cu noul coronavirus se pot vaccina la 4 săptămâni de la confirmarea cu un test RT PCR (dacă au avut o formă ușoară a bolii) și la 3 luni (în cazul formelor moderate sau severe). Sunt persoane care s-au vindecat și care nu au dezvoltat un nivel suficient de ridicat al imunității sau ai căror anticorpi își reduc numărul după câteva luni de la infectare. Vaccinarea determină un răspuns imunitar puternic și de lungă durată prin activarea limfocitelor B și T cu memorie imunologică