

NOTA INFORMATIVA

I. In saptamana 24 februarie -01 martie a anului 2020, la nivelul jud. Olt s-au inregistrat:

- Infectii respiratorii acute (ARI) : 1906 cazuri cu 41 internari;
- Pneumonii: 672 cazuri cu 98 internari;
- Gripa (ILI) = 45 cazuri: virus gripal tip B= 23 cazuri,
virus gripal tip A subtip H3 = 19 cazuri
virus gripal tip A subtip H1 = 3 cazuri
-nevaccinati anti-gripal, sezon rece 2019/ 2020.

Forme de boala: peste 90% din cazuri nu a necesitat internarea (medicatie la domiciliu cu antivirale- oseltamivir).

Distributia pe:

- **grupe de varsta:** 0 - 18 ani = 38 cazuri, peste 18 ani= 7 cazuri;
- **sexe:** feminin = 24 cazuri; masculin = 21 cazuri.
- **medii:** mediul urban = 27 cazuri, mediul rural = 18 cazuri;

II. Situatia cumulativa a cazurilor de gripa in intervalul 01.10.2019 – 02.03.2020, orele 12⁰⁰, dupa etiologie:

- 187 cazuri confirmate cu laboratorul Institutul Cantacuzino Bucuresti:
 - 65 cazuri confirmat cu virusul gripal tip A subtip H3;
 - 5 cazuri confirmat cu virusul gripal tip A subtip H1;
 - 117 cazuri confirmate cu virusul gripal tip B.

II. D.S.P. Olt sustine recomandarea ca "vaccinarea este cea mai sigura masura de profilaxie" care trebuie aplicata cu caracter anual.

Pentru desfasurarea campaniei de vaccinarea antigripala, sezon 2019/ 2020, M.S. a repartizat cu titlu gratuit 52.760 doze de vaccin gripal la nivelul jud. Olt; stoc epuizat la data de 01 martie 2020, dupa cum urmeaza (date cumulative pe grupe de risc):

1. Persoane cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 64 ani in evidenta cu afectiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficientei umane = **19.889** doze;
2. copii cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 59 luni = **101** doze;
3. Gravide = **95** doze;
4. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariati ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii= **3.061** doze;
5. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt = **406** doze;
6. Toate persoanele cu varsta 65 de ani= **29.210** doze.

III. Pentru limitarea extinderii infectiilor virale, inclusiv gripa, D.S.P. – Olt recomanda populatiei:

- Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave;
- Măsurile de igienă personală (spălarea cu apă și săpun a mâinilor, folosirea batistelor pentru strănut sau tuse, respectarea unui regim de viață sănătos – alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare);
- Evitarea consumului de alcool, cofeina, pentru că acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.
- Adaptarea unei tinute vestimentare adecvate sezonului.
- Menținerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita).
- Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne/ simptome compatibile cu gripa.

Comp. de Suprav. si Control Boli Transmisibile