

NOTA INFORMATIVA

I. In saptamana 17- 23 februarie a anului 2020, la nivelul jud. Olt s-au inregistrat:

- Infectii respiratorii acute (ARI) : 2712 cazuri cu 65 internari;
- Pneumonii: 781 cazuri cu 135 internari;
- Gripa (ILI) = 22 cazuri: virus gripal tip B= 13 cazuri,
virus gripal tip A subtip H3 = 9 cazuri
-nevaccinati anti-gripal, sezon rece 2019/ 2020.

Forme de boala: peste 90% din cazuri nu a necesitat internarea (medicatie la domiciliu cu antivirale- oseltamivir).

Distributia pe:

- **grupe de varsta:** 0 - 18 ani = 21 cazuri, peste 18 ani= 1 caz;
- **sexe:** feminin = 11 cazuri; masculin = 11 cazuri.
- **medii:** mediul urban = 12 cazuri, mediul rural = 10 cazuri;

II. Situatiia cumulativa a cazurilor de gripa in intervalul 01.10.2019 – 24.02.2020, orele 12⁰⁰, dupa etiologie:

- 142 cazuri confirmate cu laboratorul Institutul Cantacuzino Bucuresti:
 - 46 cazuri confirmat cu virusul gripal tip A subtip H3;
 - 2 cazuri confirmat cu virusul gripal tip A subtip H1;
 - 94 cazuri confirmate cu virusul gripal tip B.

II. D.S.P. Olt sustine recomandarea ca “vaccinarea este cea mai sigura masura de profilaxie” care trebuie aplicata cu caracter anual.

Pentru desfasurarea campaniei de vaccinarea antigripala, sezon 2019/ 2020, M.S. a repartizat cu titlu gratuit 52.760 doze de vaccin gripal la nivelul jud. Olt; doze care au fost distribuite tuturor unitatilor sanitare de la nivelul judetului Olt.

Din cantitatea distribuita, pana in prezent s-au administrat **52.711** doze, dupa cum urmeaza (date cumulative):

1. Persoane cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 64 ani in evidenta cu afectiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficientei umane = **19.858** doze;
2. copii cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 59 luni = **101** doze;
3. Gravide = **95** doze;
4. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariati ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii= **3.061** doze;
5. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt = **406** doze;
6. Toate persoanele cu varsta 65 de ani= **29.192** doze.

III. Pentru limitarea extinderii infectiilor virale, inclusiv gripa, D.S.P. – Olt recomanda populatiei:

- Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave;
- Măsurile de igienă personală (spălarea cu apă și săpun a mâinilor, folosirea batistelor pentru strănut sau tuse, respectarea unui regim de viață sănătos – alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare);
- Evitarea consumului de alcool, cofeina, pentru că acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.
- Adaptarea unei tinute vestimentare adecvate sezonului.
- Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.
Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita).
- Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne/ simptome compatibile cu gripa.

➤ Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este vaccinarea antigripala. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

Din cauza depistarii circulatiei virusului gripal in colectivitatile de invatamant, se va avea in vedere intensificarea masurilor de prevenire a imbolnavirilor prin viroze, inclusiv gripa, dupa cum urmeaza:

-realizarea triajului epidemiologic, zilnic, in colectivitatile scolare si prescolare (personalul medical in colaborare cu personalul unitatii de invatamant);

-asigurarea conditiilor de igienă personala si de colectivitate (apa rece si calda curenta, săpun, prosop/ batistute de unica utilizare, dezinfectant de maini), cat si actiuni de curatenie si dezinfectie curente a suprafetelor; propunem inlaturarea suprafetelor textile din clasele de invatament.

In functie de evolutia situatiei epidemiologice (numar cazuri suspecte/ numar cazuri confirmate) D.S.P. Olt va impune masuri, in consecinta, ce vor fi comunicate in termen util.

Revenirea in colectivitate se va face numai in baza avizului epidemiologic (Ord. MEC/ MS nr. 5298/ 1168, anexa 1, pct. 2) eliberat de medicul de familie.

Comp. de Suprav. si Control Boli Transmisibile