



Comunicat de presă Ziua Mondială a Astmului

Ziua Mondială a Astmului este marcată în întreaga lume, anual, în prima zi de marti a lunii mai. În consecință, pentru anul 2018, 1 MAI fiind prima zi a lunii se organizează acțiuni de constientizare a populației privind importanța acestei afecțiuni medicale.

Tema de anul acesta a Zilei Mondiale a Astmului este, „**Alergia și astmul.**”

Statisticile arată că, la ora actuală, în lume, peste 300 de milioane de oameni suferă de această afecțiune a căilor respiratorii și prevalența este în continuă creștere, mai ales în rândul copiilor. În ultimii ani, numărul bolnavilor s-a dublat.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, anual, astmul provoacă un sfert de milion de decese.

În România, din cele aproximativ un milion de persoane afectate de această maladie, se estimează că 60% sunt copii și tineri,

La nivelul județului Olt:

- în anul 2016 au fost înregistrate un total de 275 de cazuri din care:
 - în mediul urban=118 cazuri(61 femei);
 - incidența crescută la grupa de vârstă 5-14 ani;
 - în mediul rural=157 cazuri(76 femei);
 - incidența crescută la grupa de vârstă 30-50 ani;

- în anul 2017 au fost înregistrate un total de 366 de cazuri din care:
 - în mediul urban=162 cazuri(88 femei);
 - incidența crescută la grupa de vârstă 30-44 ani;
 - în mediul rural=204 cazuri(102 femei).
 - incidența crescută la grupele de vârstă:0-14 ani, 40-49 ani,55-70 ani

Prevalența îmbolnăvirilor a crescut în anul 2017 comparativ cu anul 2016, cu aproximativ 25%.

Astmul bronșic este o boală inflamatorie cronică a căilor respiratorii, care se caracterizează printr-o hiperreactivitate a musculaturii bronșice care determină un răspuns exagerat bronhospastic la stimuli tolerați de către persoanele sănătoase: alergeni, polenuri, aer rece, efort fizic. Obstrucția dezvoltată în urma contactului este reversibilă, exacerbările astmului și declanșarea crizei popriu-zise fiind de cele mai multe ori urmarea unui proces inflamator la nivelul căilor aeriene pulmonare.

Cauzele astmului bronșic sunt încă insuficient elucidate.



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

Astmul bronșic apare ca o consecință a existenței a doi factori: cel genetic, ce presupune o sensibilitate aparte a sistemului imunitar și a căilor respiratorii și existența unui factor declanșator care poate declanșa crizele sau întreține inflamația bronșică.

Factori alergici:

-praful de casă care conține microorganisme cu potențial alergizant (acarieni); mușcăiurile; produsele de secreție ale animalelor, ale păsărilor de casă; hrana peștilor de acvariu; gîndacii de bucătărie; polenul;

- unele medicamente;

Factori non-alergici: poluanții atmosferici (ceața, fumul); aerul rece; fumatul activ și pasiv; efortul fizic, în special, în aer rece, poate declanșa o criză în special după încetarea efortului; stresul; refluxul gastro-esofagian; coloranții și aditivii alimentari (tartrazina din băuturi răcoritoare colorate).

Simptomele astmului bronșic variază de la o persoană la alta, intensificându-se în special noaptea sau în primele ore ale dimineții.

Printre simptome ale astmului sunt: dificultate în respirație; tuse agresivă însoțită de respirație șuierătoare, întâlnită mai des la copii; dureri în zona toracică.

Măsurile de prevenire sunt în general legate de igienă.

Astmul fiind de cele mai multe ori o boala alergica, pacientul trebuie sa evite pe cât posibil sa inhaleze particulele care-i declanșează criza. Cum de cele mai multe ori este imposibil sa se identifice ce anume provoacă criza (sau pentru că pacientul reacționează exagerat la foarte multe particule), se recomandă unele măsuri generale:

- camera de dormit a astmaticului ar trebui sa fie austeră și curată : să nu aibă praf sau lucruri care țin praful (covoare, biblioteci, perdele), să se aspire praful (de către altcineva decât bolnavul) inclusiv de pe pereți. Perna, plapuma și salteaua trebuie să fie din materiale sintetice (nu lână sau puf).

- trebuie evitate plantele de apartament, mai ales cele cu flori, dar și cele care întrețin mușcăi pe pământ sau ghiveci. Violetele de Parma par să fie printre cele mai alergizante plante;

- peștii din acvariu pot face rău indirect, prin purcii cu care sunt hrăniți, care pot fi inhalați când sunt presărați deasupra apei;

- părul de animale (pisici, câini) pot agrava simptomele astmului.

Astmul nu este o boală vindecabilă, însă în majoritatea cazurilor se poate controla ușor cu un tratament de fond corect prescris și administrat, astmaticul putând duce o viață normală.

DIRECTOR EXECUTIV,
Dr. Andrei IORDACHE