



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

Comp. de Suprav. si Control B.T.

Data: 21.03.2018

COMUNICAT

I. In saptamana 12- 18 .03.2018, la nivelul judetului Olt s-au inregistrat 1.271 cazuri de infectii respiratorii acute (ARI) cu 86 internari, 553 cazuri de pneumonii cu 107 de internari si 10 cazuri de gripa sezoniera.

- toate cazurile confirmate s-au prezentat la S.J.U.Slatina cu simptomatologie compatibila cu gripa, respectiv: febra, debut brusc, astenie, cefalee, tuse, rinita, coriza, stare generala alterata, motiv pentru care s-au recoltat probe pentru investigarea cazurilor cu laboratorul;

- persoane nevaccinate antigripal in sezonul rece 2017/ 2018.

In urma rezultatelor emise de laboratorul din cadrul Institutului Cantacuzino Bucuresti, cazuri au fost confirmate cu virus gripal.

II. Situatia cumulativa a cazurilor de gripa in intervalul 01.10.2017 – 18.03.2018:

Total cazuri = 98 cazuri confirmate, din care:

- 74 cazuri = virusul gripal tip B;
- 23 cazuri = virusul gripal tip A;
- 1 caz = virus gripal confirmat pe criteriile clinice.

III. 1. Masuri de preventie generale privind masurile de prevenirea virozelor respiratorii si a GRIPEI:

1. Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie;
2. Evitarea aglomeratiilor de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie;
3. Curatati si dezinfectati vesela si tacamurile, mai ales daca unul dintre membrii familiei este bolnav. Spalati jucariile copiilor dupa ce au fost folosite.
4. Folositi servetele de hartie pentru a va acoperi gura si nasul cand tusiti sau stranutati, aruncati-le imediat dupa folosire si spalati-va pe maini.
5. Evitati aglomeratiile de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie.
6. Dormiti bine si mancati sanatos, echilibrat, pentru a nu va slabi imunitatea si a nu deveni vulnerabili la infectii. O dieta echilibrata, care pune accent pe fructe proaspete si legume, cereale si cantitati mici de carne slaba permite organismului sa se concentreze la apararea impotriva virusurilor, mai mult decat la digestie.
7. Beți cât mai multe lichide, pentru a vă hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu iamăie și miere și supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.
8. Evitați alcoolul, cofeina și renunțați la fumat, pentru că acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

9. Stați acasă și odihniți-vă dacă aveți febră, vă curge nasul sau tușiți. Purtați o mască peste nas și gură dacă locuiți sau munciți alături de persoane cu boli cronice sau cu o imunitate scăzută.

10. Pastrati camera calda dar nu o supraincalziti. Dacă aerul este uscat, folosiți un vaporizator pentru a vă reduce congestia nazală și a vă atenua tusea.

11. Este bine de știut ca **antibioticele nu ajuta in viroze**. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.

12. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.

13. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.

14. Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.

15. Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave.

16. Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne /simptome compatibile cu gripa.

17. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).

18. Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este **vaccinarea antigripala**. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

19. Recomandari pentru angajatori: asigurarea unui climat adecvat activitatilor.

DE CE TREBUIE SA PREVENIM GRIPA

1. De la un an la altul sezoanele de gripa sunt tot mai severe si afecteaza constant toate grupele de varsta .

2. Virusul gripal poate trai zile (3 – 5 zile) pe obiecte si suprafete contaminate si poate cauza imbolnavirea.

3. In Europa numarul deceselor de gripa este mai mare decat numarul deceselor cauzate de accidentele de circulatie.

4. **Gripa ucide!** Numarul deceselor cauzate de gripa inregistrate de la un sezon la altul este intr-o tendinta constanta de crestere. Ex. In sezonul 2015 s-au inregistrat 40 de decese iar in sezonul 2016 s-au inregistrat 107 decese.

RECOMANDARI pentru crese/gradinite

1.Masuri zilnice de igiena

Aceste masuri trebuie aplicate in fiecare zi inclusiv in perioadele fara un risc infectios anuntat. Aceste masuri se aplica spatiilor de desfasurare a activitatii didactice, mobilierului, materialelor, jucariilor, lenjeriei, alimentatiei. O importanta deosebita trebuie acordata igienei individuale, spalarea frecventa a mainilor avand o importanta majora. Aceste masuri trebuie comunicate periodic personalului angajat.

2. Igiena respiratorie

Se recomanda utilizarea batistelor de hartie de unica folosinta pentru stergerea nasului, acoperirea gurii si nasului in caz de stranut sau tuse. Batistele de hartie de unica folosinta se arunca dupa fiecare utilizare intr-un cos de gunoi cu capac, prevazut cu pedala si care are in interior sac de plastic. Mainile trebuie spalate dupa fiecare stergere a nasului sau stranut.



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

3. Igiena mainilor

Personalul din colectivitatile de copii si copiii trebuie sa respecte o igiena riguroasa a mainilor. Spalarea riguroasa a mainilor cu apa si sapun trebuie sa se faca de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie in urmatoarele situatii:

- Pentru personalul colectivitatile de copii:
 - Inaintea oricarui contact cu alimentele;
 - Inainte de servirea mesei copiilor;
 - Inainte si dupa schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor;
 - Dupa insotirea la toaleta a copiilor;
 - Dupa folosirea toaletei;
 - Dupa utilizarea batistelor, tuse, stranut.
- Pentru copii:
 - Inaintea fiecărei mese;
 - Dupa folosirea toaletei;
 - Dupa stergerea nasului, stranut, tuse.

4. Folosirea solutiilor hidro-alcoolice ca alternativa la spalarea mainilor cu apa curenta si sapun. dezinfectarea mainilor prin aceasta metoda se face in cazul in care mainile sunt uscate si nu foarte murdare sau cu reziduuri de talc.

5. Igiena incaperilor si materialelor

- Schimbarea lenjeriei de fiecare data cand este necesar;
- Golirea si spalarea in fiecare zi a cosurilor de gunoi;
- Aprovizionarea cu sapun , prosoape de unica folosinta si hartie igienica a bailor, ori de cate ori este nevoie;
- Aerisirea incaperilor de cateva ori pe zi.

Parintii:

- Conducerea colectivitatii de copii trebuie sa comunice parintilor masurile de protectie adoptate si sa le recomande respectarea lor cat timp se afla in interiorul institutiei. Parintii sunt rugati sa-si anunte sosirea in institutie atunci cand sunt simptomatici sau bolnavi
- Un afis pliant la intrarea in cladire ii va informa pe parinti in legatura cu aceste recomandari.
- Parintii trebuie sa fie atenti la aparitia primelor simptome de gripa. La copil febra (peste 38°C) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazala sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsaturi). Trebuie supravegheati atent copiii sub varsta de 6 luni.
- Atunci cand primele semne de boala ale copilului apar in timpul programului la cresa sau gradinita trebuie contactati imediat parintii pentru a fi invitati sa ia copilul si sa se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci cand personalul institutiei nu reuseste sa ia legatura cu parintii, trebuie sa contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers in afara situatiilor de urgenta trebuie obtinut in prealabil acordul parintilor.

III. 2. Masuri specifice: Vaccinarea ramane cea mai sigura si eficienta masura profilactica.

Din achizitia M.S., ne-au fost repartizate 17.939 doze de vaccin gripal (in doua transe: transa I = 324 doze + transa a-II-a = 17.615 doze) pentru vaccinarea grupelor populationale considerate la risc, care au fost administrate, dupa cum urmeaza:



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

1. Persoane cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 64 ani in evidenta cu afectiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficientei umane= 5.360 doze;
2. Gravide= 73 doze;
3. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariati ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii =1.691 doze;
4. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt = 366 doze;
5. Toate persoanele cu varsta peste 65 de ani= 10.449 doze.

Director Executiv D.S.P.- Olt

Dr. Andrei Iordache

