



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

Comp. de Suprav. si Control B.T.

Data: 13.04.2018

## COMUNICAT

I. In saptamana 09- 15.04.2018, la nivelul judetului Olt s-au inregistrat 429 cazuri de infectii respiratorii acute ( ARI ) cu 44 internari, 257 cazuri de pneumonii cu 87 de internari si 2 cazuri de gripa sezoniera.

- Ambele cazuri s-au prezentat la S.J.U.Slatina cu simptomatologie compatibila cu gripa, respectiv: febra, debut brusc, astenie, cefalee, tuse, rinita, coriza, stare generala alterata, motiv pentru care s-au recoltat probe pentru investigarea cazurilor cu laboratorul;

- persoane nevaccinate antigripal in sezonul rece 2017/ 2018.

In urma rezultatelor emise de laboratorul din cadrul Institutului Cantacuzino Bucuresti, cele 2 cazuri au fost confirmate cu virus gripal.

### II. Situatia cumulativa a cazurilor de gripa in intervalul 01.10.2017 – 19.04.2018:

Total cazuri = 121 cazuri confirmate, din care:

- 83 cazuri = virusul gripal tip B;

- 38 cazuri = virusul gripal tip A.

### III. 1. Masuri de prevenire generale privind masurile de prevenirea virozelor respiratorii si a GRIPEI:

1. Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie;

2. Evitarea aglomeratiilor de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie;

3. Curatati si dezinfectati vesela si tacamurile, mai ales daca unul dintre membrii familiei este bolnav. Spalati jucariile copiilor dupa ce au fost folosite.

4. Folositi servetele de hartie pentru a va acoperi gura si nasul cand tusiti sau stranutati, aruncati-le imediat dupa folosire si spalati-va pe maini.

5. Evitati aglomeratiile de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie.

6. Dormiti bine si mancati sanatos, echilibrat, pentru a nu va slabi imunitatea si a nu deveni vulnerabili la infectii. O dieta echilibrata, care pune accent pe fructe proaspete si legume, cereale si cantitati mici de carne slaba permite organismului sa se concentreze la apararea impotriva virusurilor, mai mult decat la digestie.

7. Beți cât mai multe lichide, pentru a vă hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu lamâie și miere si supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.

8. Evitați alcoolul, cofeina și renunțați la fumat, pentru că acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.

9. Stati acasă și odihniți-vă dacă aveți febră, vă curge nasul sau tușiți. Purtați o mască peste nas și gură dacă locuiți sau munciți alături de persoane cu boli cronice sau cu o imunitate scăzută.

10. Pastrati camera calda dar nu o supraincaiziti. Dacă aerul este uscat, folosiți un vaporizator pentru a vă reduce congestia nazală și a vă atenua tusea.

11. Este bine de stiut ca **antibioticele nu ajuta in viroze**. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.



## DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

12. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.
13. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.
14. Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.
15. Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave.
16. Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne /simptome compatibile cu gripa.
17. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).
18. Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este **vaccinarea antigripala**. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.
19. Recomandari pentru angajatori: asigurarea unui climat adecvat activitatilor.

### DE CE TREBUIE SA PREVENIM GRIPA

1. De la un an la altul sezoanele de gripa sunt tot mai severe si afecteaza constant toate grupele de varsta .
2. Virusul gripal poate trai zile (3 – 5 zile) pe obiecte si suprafete contaminate si poate cauza imbolnavirea.
3. In Europa numarul deceselor de gripa este mai mare decat numarul deceselor cauzate de accidente de circulatie.
4. **Gripa ucide!** Numarul deceselor cauzate de gripa inregistrate de la un sezon la altul este intr-o tendinta constanta de crestere. Ex. In sezonul 2015 s-au inregistrat 40 de decese iar in sezonul 2016 s-au inregistrat 107 decese.

### RECOMANDARI pentru crese/gradinite

#### **1. Masuri zilnice de igiena**

Aceste masuri trebuie aplicate in fiecare zi inclusiv in perioadele fara un risc infectios anuntat. Aceste masuri se aplica spatiilor de desfasurare a activitatii didactice, mobilierului, materialelor, jucariilor, lenjeriei, alimentatiei. O importanta deosebita trebuie acordata igienei individuale, spalarea frecventa a mainilor avand o importanta majora. Aceste masuri trebuie comunicate periodic personalului angajat.

#### **2. Igiena respiratorie**

Se recomanda utilizarea batistelor de hartie de unica folosinta pentru stergerea nasului, acoperirea gurii si nasului in caz de stranut sau tuse. Batistele de hartie de unica folosinta se arunca dupa fiecare utilizare intr-un cos de gunoi cu capac, prevazut cu pedala si care are in interior sac de plastic. Mainile trebuie spalate dupa fiecare stergere a nasului sau stranut.

#### **3. Igiena mainilor**

Personalul din colectivitatile de copii si copiii trebuie sa respecte o igiena riguroasa a mainilor. Spalarea riguroasa a mainilor cu apa si sapun trebuie sa se faca de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie in urmatoarele situatii:

- Pentru personalul colectivitatile de copii:
  - Inaintea oricarui contact cu alimentele;
  - Inainte de servirea mesei copiilor;
  - Inainte si dupa schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor;
  - Dupa insotirea la toaleta a copiilor;
  - Dupa folosirea toaletei;
  - Dupa utilizarea batistelor, tuse, stranut.



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

- Pentru copii:

- Înaintea fiecărei mese;
- După folosirea toaletei;
- După stergerea nasului, strănut, tuse.

**4. Folosirea soluțiilor hidro-alcoolice** ca alternativă la spălarea mâinilor cu apă curentă și săpun. Dezinfectarea mâinilor prin această metodă se face în cazul în care mâinile sunt uscate și nu foarte murdare sau cu reziduuri de talc.

#### **5. Igiena încăperilor și materialelor**

- Schimbarea lenjeriei de fiecare dată când este necesar;
- Golirea și spălarea în fiecare zi a cosurilor de gunoi;
- Aprovizionarea cu săpun, prosoape de unică folosință și hârtie igienică a băilor, ori de câte ori este nevoie;
- Aerisirea încăperilor de câteva ori pe zi.

Parintii:

- Conducerea colectivității de copii trebuie să comunice părinților măsurile de protecție adoptate și să le recomande respectarea lor cât timp se află în interiorul instituției. Părinții sunt rugați să-și anunțe sosirea în instituție atunci când sunt simptomatici sau bolnavi
- Un afiș pliant la intrarea în clădire îi va informa pe părinți în legătură cu aceste recomandări.
- Părinții trebuie să fie atenți la apariția primelor simptome de gripă. La copil febra (peste 38°C) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazală sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsături). Trebuie supravegheați atent copiii sub vârsta de 6 luni.
- Atunci când primele semne de boală ale copilului apar în timpul programului la creșă sau grădiniță trebuie contactați imediat părinții pentru a fi invitați să ia copilul și să se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci când personalul instituției nu reușește să ia legătură cu părinții, trebuie să contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers în afara situațiilor de urgență trebuie obținut în prealabil acordul părinților.

### **III. 2. Măsuri specifice: Vaccinarea rămâne cea mai sigură și eficientă măsură profilactică.**

Din achiziția M.S., ne-au fost repartizate 17.939 doze de vaccin gripal ( în două tranșe: tranșa I = 324 doze + tranșa a-II-a = 17.615 doze) pentru vaccinarea grupelor populaționale considerate la risc, care au fost administrate, după cum urmează:

1. Persoane cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 64 ani în evidență cu afecțiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficienței umane = 5.360 doze;
2. Gravide = 73 doze;
3. Medici, cadre sanitare medii și personal auxiliar, atât din spitale cât și din unitățile sanitare ambulatorii, inclusiv salariați ai instituțiilor de ocrotire (copii sau bătrani) și ai unităților de bolnavi cronici, care prin natura activității vin în contact respirator cu pacienții sau asistații = 1.691 doze;
4. Persoane, adulți și copii, rezidente în instituții de ocrotire socială precum și persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliul persoanelor la risc înalt = 366 doze;
5. Toate persoanele cu vârsta peste 65 de ani = 10.449 doze.

Director Executiv D.S.P. - Olt

Dr. Andrei Iordache

