



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

Comp. de Suprav. și Control B.T.

Data: 07.03.2018

## COMUNICAT

I. În săptămâna 26.02- 04 .03.2018, la nivelul județului Olt s-au înregistrat 1.273 cazuri de infecții respiratorii acute ( ARI ) cu 57 internari, 572 cazuri de pneumonii cu 144 de internari și 10 caz de gripa sezoniera.

- 9 cazuri confirmate s-au prezentat la S.J.U.Slatina cu simptomatologie compatibilă cu gripa, respectiv: febra, debut brusc, astenie, cefalee, tuse, rinită, coriza, stare generală alterată, motiv pentru care s-au recoltat probe pentru investigarea cazurilor cu laboratorul;\

- 1 caz a fost confirmat pe criterii clinice ( pe link epidemiologic - contact direct cu pacient confirmat cu virus gripal tip B;

- persoane nevaccinate antigripal în sezonul rece 2017/ 2018.

În urma rezultatelor emise de laboratorul din cadrul Institutului Cantacuzino București, cele 9 cazuri au fost confirmate cu virus gripal ( 8 cazuri =virus gripal tip B; 1 cazuri =virus gripal tip A )

### **II. Situația cumulativă a cazurilor de gripa în intervalul 01.10.2017 – 07.02.2018:**

Total cazuri = 76 cazuri confirmate, din care:

- 63 cazuri = virusul gripal tip B;
- 13 cazuri = virusul gripal tip A.

### **III. 1. Măsurile de prevenție generale privind măsurile de prevenirea virozelor respiratorii și a GRIPEI:**

1. Respectarea măsurilor de igienă individuală- spălarea pe mâini cu apă și săpun ori de câte ori este nevoie;

2. Evitarea aglomerațiilor de persoane și contactul prelungit cu cineva care are o viroză respiratorie;

3. Curățați și dezinfectați vasele și tacamurile, mai ales dacă unul dintre membrii familiei este bolnav. Spălați jucăriile copiilor după ce au fost folosite.

4. Folosiți servetele de hârtie pentru a vă acoperi gura și nasul când tușiți sau strănutati, aruncați-le imediat după folosire și spălați-va pe mâini.

5. Evitați aglomerațiile de persoane și contactul prelungit cu cineva care are o viroză respiratorie.

6. Dormiți bine și mâncați sănătos, echilibrat, pentru a nu vă slăbi imunitatea și a nu deveni vulnerabili la infecții. O dietă echilibrată, care pune accent pe fructe proaspete și legume, cereale și cantități mici de carne slabă permite organismului să se concentreze la apărarea împotriva virusurilor, mai mult decât la digestie.

7. Beți cât mai multe lichide, pentru a vă hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu lămâie și miere și supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013

8. Evitați în perioada de gripă și de răceală să țineți mâinile în buzunare și să vă frecați ochii și nasul.

deshidratare și astfel la agravarea simptomelor.

9. Stați acasă și odihniți-vă dacă aveți febră, vă curge nasul sau tușiți. Purați o mască peste nas și gură dacă locuiți sau munciți alături de persoane cu boli cronice sau cu o imunitate scăzută.

10. Pastrati camera caldă dar nu o supraîncalziți. Dacă aerul este uscat, folosiți un vaporizator pentru a vă reduce congestia nazală și a vă atenua tusea.

11. Este bine de știut ca **antibioticele nu ajuta in viroze**. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.

12. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.

13. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.

14. Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.

15. Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave.

16. Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne /simptome compatibile cu gripa.

17. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).

18. Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este **vaccinarea antigripala**. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

19. Recomandari pentru angajatori: asigurarea unui climat adecvat activitatilor.

## **DE CE TREBUIE SA PREVENIM GRIPA**

1. De la un an la altul sezoanele de gripa sunt tot mai severe si afecteaza constant toate grupele de varsta .

2. Virusul gripal poate trai zile (3 – 5 zile) pe obiecte si suprafete contaminate si poate cauza imbolnavirea.

3. In Europa numarul deceselor de gripa este mai mare decat numarul deceselor cauzate de accidente de circulatie.

4. **Gripa ucide!** Numarul deceselor cauzate de gripa inregistrate de la un sezon la altul este intr-o tendinta constanta de crestere. Ex. In sezonul 2015 s-au inregistrat 40 de decese iar in sezonul 2016 s-au inregistrat 107 decese.

## **RECOMANDARI pentru crese/gradinite**

### **1.Masuri zilnice de igiena**

Aceste masuri trebuie aplicate in fiecare zi inclusiv in perioadele fara un risc infectios anuntat. Aceste masuri se aplica spatiilor de desfasurare a activitatii didactice, mobilierului, materialelor, jucariilor, lenjeriei, alimentatiei. O importanta deosebita trebuie acordata igienei individuale, spalarea frecventa a mainilor avand o importanta majora. Aceste masuri trebuie comunicate periodic personalului angajat.

### **2. Igiena respiratorie**

Se recomanda utilizarea batistelor de hartie de unica folosinta pentru stergerea nasului, acoperirea gurii si nasului in caz de stranut sau tuse. Batistele de hartie de unica folosinta se arunca dupa fiecare utilizare intr-un cos de gunoi cu capac, prevazut cu pedala si care are in interior sac de plastic. Mainile trebuie spalate dupa fiecare stergere a nasului sau stranut.

### **3. Igiena mainilor**



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013

Personalul din Colegiul Național de Copii și Copii cu Deficiențe este obligat să respecte igiena riguroasă a mainilor.

Spalarea riguroasă a mainilor cu apă și săpun trebuie să se facă de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie în următoarele situații:

- Pentru personalul colectivităților de copii:
  - Înaintea oricărui contact cu alimentele;
  - Înainte de servirea mesei copiilor;
  - Înainte și după schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor;
  - După însoțirea la toaleta a copiilor;
  - După folosirea toaletei;
  - După utilizarea batistelor, tuse, strănut.
- Pentru copii:
  - Înaintea fiecărei mese;
  - După folosirea toaletei;
  - După stergerea nasului, strănut, tuse.

**4. Folosirea soluțiilor hidro-alcoolice** ca alternativă la spălarea mainilor cu apă curentă și săpun. Dezinfectarea mainilor prin această metodă se face în cazul în care mainile sunt uscate și nu foarte murdare sau cu reziduuri de talc.

#### **5. Igiena încăperilor și materialelor**

- Schimbarea lenjeriei de fiecare dată când este necesar;
- Golirea și spălarea în fiecare zi a cosurilor de gunoi;
- Aprovizionarea cu săpun, prosoape de unică folosință și hârtie igienică a bailor, ori de câte ori este nevoie;
- Aerisirea încăperilor de câteva ori pe zi.

Parintii:

- Conducerea colectivității de copii trebuie să comunice părinților măsurile de protecție adoptate și să le recomande respectarea lor cât timp se află în interiorul instituției. Părinții sunt rugați să-și anunțe sosirea în instituție atunci când sunt simptomatici sau bolnavi
- Un afiș pliant la intrarea în clădire îi va informa pe părinți în legătură cu aceste recomandări.
- Părinții trebuie să fie atenți la apariția primelor simptome de gripă. La copil febra (peste 38°C) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazală sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsături). Trebuie supravegheați atent copiii sub vârsta de 6 luni.
- Atunci când primele semne de boală ale copilului apar în timpul programului la creșă sau grădiniță trebuie contactați imediat părinții pentru a fi invitați să ia copilul și să se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci când personalul instituției nu reușește să ia legătura cu părinții, trebuie să contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers în afara situațiilor de urgență trebuie obținut în prealabil acordul părinților.

### **III. 2. Măsuri specifice: Vaccinarea rămâne cea mai sigură și eficientă măsură profilactică.**

Din achiziția M.S., ne-au fost repartizate 17.939 doze de vaccin gripal ( în două tranșe: tranșa I = 324 doze + tranșa a-II-a = 17.615 doze) pentru vaccinarea grupelor populaționale considerate la risc, care au fost administrate, după cum urmează:



## **DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT**



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

1. Persoane cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 64 ani in evidenta cu afectiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficientei umane= 5.360 doze;
2. Gravide= 73 doze;
3. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariati ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii =1.691 doze;
4. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt = 366 doze;
5. Toate persoanele cu varsta peste 65 de ani= 10.449 doze.

**Director Executiv D.S.P.- Olt**  
**Dr. Andrei Iordache**