

COMUNICAT

I. Perioada de supraveghere a gripei, ARI si SARI pentru sezonul 2017/ 2018 a debutat din 02 octombrie 2017.

In saptamana precedenta s-au inregistrat **1595/ 54 –ARI si 683/ 76 – Pneumonii.**

Ponderea o detine grupele de varsta cuprise intre 0- 19 ani.

Evolutie fara tendinta de tip epidemic; se incadreaza in limitele intervalului asteptat ale circulatiei virusurilor gripale pentru aceasta perioada.

II. Vaccinarea antigripala ramane cea mai sigura si eficienta masura profilactica.

In data de 25 octombrie 2017, in Depozitul Antiepidemic al D.S.P.-Olt au intrat 324 de doze de vaccin gripal (vaccin repartizat de M.S. cu titlu gratuit), respectiv INFLUVAC (produs biologic monodoza), pentru vaccinarea urmatoarelor categorii de persoane:

- Pacientii cu boli cronice spitalizati in unitatile medicale in scopul in scopul prevenirii infectiilor asociate asistentei medicale datorate contactarii infectiei prin gripa;
- Pacientii cu afectiuni cronice din spitalele/ sectiile de boli cronice;
- Personalul medico- sanitar care deservește serviciul de ambulanta = 268 pers.;
- Personalul medico- sanitar din sectiile de ATI si neonatologie = 174 pers.

D.S.P.-Olt va face distributia vaccinului gripal pe baza de contracte de prestari servicii, conform reglementarilor O.M.S. nr. 377/ 2017, anexa 9.

Incepand din a doua jumatate a lunii noiembrie va fi livrata a doua si a treia transa de vaccin gripal pentru vaccinarea urmatoarelor categorii de populatie:

1. Persoane cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 64 ani in evidenta cu afectiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficientei umane;
2. Gravide;
3. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariati ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii;
4. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt;
5. Toate persoanele cu varsta 65 de ani.

III. Pentru limitarea extinderii infectiilor virale, inclusiv gripa, D.S.P. – Olt recomanda:

- Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave.
- Folosirea batistei de unica utilizare;
- Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.
- Respectarea unui regim sanatos de viata- alimentatie bogata in legume si fructe;
- Evitarea consumului de alcool, cofeina, pentru că acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.
- Adaptarea unei tinute vestimentare adecvate sezonului.
- Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.
- Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).
- Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne/ simptome compatibile cu gripa.
- Este bine de stiut ca **antibioticele nu ajuta in viroze.** Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.
- Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este **vaccinarea antigripala**. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

31.10.2017

Comp. de Suprav. si Control Boli Transmisibile