
În perioada 18 noiembrie – 30 noiembrie 2011, se va desfășura Campania de celebrare a *Zilei naționale fără tutun*, cu sloganul:

“Spune da Vieții! Spune Nu tutunului!”

TEMA CAMPANIEI

“Informarea și conștientizarea populației privind efectele nocive ale fumatului”

SCOPUL CAMPANIEI

Reducerea prevalenței fumatului în rândul tinerilor prin promovarea unui stil de viață fără tutun și conștientizarea populației generale cu privire la efectele nocive ale fumatului.

OBIECTIVE

- ***Educație, comunicare, și conștientizare asupra riscurilor asociate consumului de tutun;***
- ***Creșterea numărului de persoane care nu încep să fumeze și a celor care renunță la fumat;***
- ***Protecția fata de expunerea la fumul de tutun.***

SLOGANUL CAMPANIEI

Spune da VIEȚII! Spune NU tutunului!

Conform *Studiului de evaluare a cunoștințelor, atitudinilor și practicilor cu privire la fumatul activ și pasiv*, desfășurat în luna iulie 2009 de către Institutul de Pneumologie Marius Nasta pe un eșantion reprezentativ pentru populația cu vârste peste 15 ani, intervievat direct, o treime din eșantionul analizat (32,4%) este reprezentat de persoane **fumătoare**. Trei din cinci persoane din populația inclusă în lot au încercat să fumeze (57,5%). Procentul este diferit la femei și bărbați (46,8% față de 69,6%) dar este aproximativ similar la împărțirea pe grupe de vârstă.

Cea mai mare prevalență a fumatului se întâlnește la grupa de vârstă 25-44 de ani și anume 39,3%. La celelalte categorii de vârstă valorile au fost 33,9% pentru grupa 15-24 de ani și 27,6% pentru intervalul 45 de ani și peste (cea mai mică prevalență). Pe ansamblul eșantionului studiat se observă că prevalența fumătorilor este mai mare la grupele de vârstă tinere.

Procentul de fumători este mai mare în rândul persoanelor cu studii medii (79,69%) și în rândul persoanelor ocupate (57,39%).

Din totalul fumătorilor, 12,1% au început să fumeze înainte de vârsta de 15 ani (față de 8% câți fumau zilnic în 1999 așa cum arăta studiul ESPAD și față de 13,9% în 2003 – CAPCTR), în timp ce mai puțin de jumătate dintre aceștia (44,8%) au început să fumeze înaintea vârstei de 18 ani. Mai mult de jumătate dintre bărbați (53,7%) au început să fumeze înainte de vârsta de 18 ani, procentul femeilor care fumează de la aceleași vârste fiind de 30,6%.

Dintre persoanele care nu au fumat deloc în ultimele 30 de zile pentru că s-au lăsat de fumat (26,9% din eșantionul de fumători de 546 de persoane), aproape jumătate (46,3%) au procedat în acest fel pentru că au avut convingerea că fumatul dăunează grav sănătății, aproximativ o treime (36,1%) au renunțat pentru că fumatul le făcea rău, aproximativ un sfert (27,9%) consideră cheltuielile generate de acest obicei prea mari, iar unul din cinci respondenți s-a îmbolnăvit și a fost nevoit să se lase (20,4%) sau nu a mai simțit nevoie să fumeze (17,7%).

Conform sondajului realizat de Institutul Roman pentru Evaluare si Strategie (IRES) în aprilie 2011, 76% dintre cei cuprinși în eșantion (cercetarea a avut loc pe un eșantion multi-stratificat, probabilistic de 1.960 de indivizi de peste 18 ani, reprezentativ pentru România, interviul fiind telefonic) spun ca sunt nefumători. 24% dintre respondenți susțin că fumează și fac acest lucru zilnic (15%) sau cu o frecvență mai scăzută (9%).

Procentul cel mai mare de persoane care fumează zilnic (22,5%) se regăsește în rândul tinerilor între 18 și 35 de ani. Cel mai mic procent (5,5%) este prezent în rândul celor peste 65 de ani.

FUMATUL ȘI SĂNĂTATEA

Efecte pe termen lung:

- *Boli respiratorii;*
- *Boli cardiovasculare;*
- *Boli oftalmologice, digestive, orale, urinare și osteoarticulare;*
- *Diferite tipuri de cancer;*
- *Scade imunitatea;*
- *Consecințe negative asupra fertilității, sarcinii și fătului.*

Boli respiratorii:

- *Afectează dezvoltarea pulmonară (în caz de expunere prenatală și în primii ani de viață);*
- *Crește reactivitatea bronșică, datorită acțiunii iritante;*
- *Bronhopneumopatia cronică obstructivă;*
- *Cancerul bronhopulmonar;*
- *Astmul bronșic;*
- *Infecții respiratorii mai frecvente și mai severe.*

Boli cardio-vasculare

- *Hipertensiunea arterială sistemică;*
- *Cardiopatia ischemică cronică;*
- *Infarct miocardic acut;*
- *Ateroscleroza;*
- *Arteriopatiile obliterante ale membrelor;*
- *Anevrismele arteriale;*
- *Accidente vasculare cerebrale;*
- *Tulburări de ritm cardiac (îndeosebi fibrilația ventriculară);*
- *Moartea subită;*
- *Stenoze de arteră carotidă.*

Diverse forme de cancer

- *Cancerul pulmonar;*
 - *Cancerul laringian;*
 - *Cancerul de colon;*
 - *Cancerul de pancreas;*
 - *Cancerul de esofag;*
 - *Cancerul gastric;*
 - *Cancerul renal;*
 - *Cancerul cavității bucale;*
 - *Cancerul de sân;*
 - *Cancere din sfera genitală (prostată, penis, col uterin, ovarian).*
-

INFLUENȚE ALE FUMATULUI ASUPRA VIETII SEXUALE

Bărbați:

- *Scăderea libidoului și potenței sexuale;*
- *Infertilitate;*
- *Reducerea numărului de spermatozoizi și motilității acestora.*

Femei:

- *Amenoree secundară;*
- *Infertilitate;*
- *Instalarea precoce a menopauzei;*
- *Interacțiunea cu pilula contraceptivă.*

FUMATUL PASIV

Copii:

- *Bronșiolită, bronșită catarală, astm, pneumonie;*
- *Bronhopneumonie, otită, amigdalită, sinuzită;*
- *Scăderea capacității respiratorii.*

Adulți:

- *Scăderea capacității respiratorii;*
- *Cancer pulmonar;*
- *Infarct miocardic.*

Serviciul de Evaluare și Promovare a Sănătății – DSP Olt
