

---

## DIABET ZAHARAT - DATE STATISTICE LA NIVEL INTERNAȚIONAL, NAȚIONAL ȘI JUDEȚEAN

Conform datelor Organizației Mondiale a Sănătății, în prezent în lume 280 milioane de persoane sunt diagnosticate cu diabet zaharat, iar dintre aceștia 55,2% trăiesc în Europa. Potrivit prognozelor, în următorii 20 de ani acest număr va crește până la 380 milioane.

Medicii atrag atenția asupra creșterii frecvenței diabetului zaharat în rândul copiilor și adolescenților cu 3% în fiecare an, iar la preșcolari cu 5% pe an. Este în creștere și frecvența diabetul zaharat de tip II în rândul adolescenților și tinerilor.

Creșterea numărului de bolnavi se va produce din cauza înmulțirii numărului de cazuri, mai ales în țările în curs de dezvoltare, exploziei demografice, îmbătrânirii populației, dietelor vicioase, obezității, sedentarismului. Incidența diabetului zaharat de tip 2, care reprezintă aproximativ 95% din cazuri, este în continuă creștere, la vârste din ce în ce mai mici. Până în 2030, în țările dezvoltate, majoritatea populației cu diabet va fi în vârstă de 65 de ani sau peste, în timp ce în țările în curs de dezvoltare, cei mai mulți pacienți vor aparține intervalului de vârstă activ dintre 45 și 64 ani.

Deși diabetul este o boală care este cunoscută din antichitate, date epidemiologice propriu-zise există începând cu prima parte a secolului XX. În anul 1985 existau 30 de milioane de persoane cu diabet, pentru ca, peste 10 ani, numărul total al acestora să ajungă la 135 de milioane. Estimarea OMS din 2000 furnizează o cifră impresionantă: 177 de milioane de persoane sufereau de diabet în întreaga lume, iar în 2008 existau 245 de milioane de diabetici.

Dacă prevalența diabetului în majoritatea țărilor se situa, în medie, între 5 și 10%, în România, aceasta ajungea aproximativ la 4,3% în 2008, ceea ce ne plasează printre țările cu prevalență mică.

În România, prevalența diabetului zaharat în 2003 a fost de 1,98 la sută, urcând la 2,12 la sută în 2004 și la 2,23 la sută în 2005, cu un număr de pacienți înregistrați de 429.979 în 2003, 459.518 în 2004 și 482.250 în 2005. Numărul de cazuri noi a fost de 50.062 în 2003, 54.561 în 2004 și 53.443 în 2005, cu o incidență de 230 la 100.000 de locuitori în 2003, 251 în 2004 și de 247 în 2005, potrivit datelor MS. Conform studiului Eurodiab, incidența diabetului zaharat pentru grupa de vârstă 0-14 ani, în țara noastră, este de aproximativ 3/100.000 persoane, una dintre cele mai mici din Europa.

Conform OMS, costurile directe ale bolilor legate de diabet se situează între 2,5% și 15% din bugetul anual al țării alocat sănătății, depinzând printre altele și de prevalența locală a diabetului, cât și de gradul de sofisticare a tratamentelor disponibile. În România, în anul 2006 a fost alocat un buget de 90 milioane de euro, ceea ce reprezintă circa 2% din totalul bugetului destinat sănătății pentru acel an.

Un studiu recent realizat de una dintre cele mai mari companii de asigurări de sănătate din Statele Unite, UnitedHealth Group Inc., estimează că, până în 2020, peste jumătate dintre americani

---

---

vor fi diagnosticați cu diabet de tip II sau vor fi prediabetici. Totodată, se preconizează că peste 500 de miliarde de dolari vor fi cheltuiți anual, aproximativ 10% din bugetul total al cheltuielilor medicale. Numai în 2010, costul total al asigurărilor medicale pentru bolile de diabet este estimat la aproape 200 de miliarde de dolari.

Peste 280 de milioane de persoane sunt afectate de diabet, în prezent, pe plan mondial. Datele statistice privind incidența diabetului în România situează țara noastră pe primele locuri în Europa în ceea ce privește numărul de îmbolnăviri. Specialiștii susțin că numărul real al bolnavilor de diabet depășește un milion. În cazul în care boala nu este tratată, o persoană diagnosticată cu diabet trăiește cu 10 ani mai puțin decât una sănătoasă.

Responsabile pentru apariția excesului ponderal în peste 90% din cazuri sunt alimentația hipercalorică, condensată, bogată în carbohidrați, grăsimi și lipsa activității fizice. Sedentarismul se instalează la vârste din ce în ce mai tinere, copiii nu se joacă în aer liber și nu merg pe jos la școală. Orarul dezechilibrat al meselor și în special instituirea cinei ca masă principală a zilei favorizează depunerile adipoase deoarece în timpul nopții organismul este în repaus și se consumă energie doar pentru susținerea metabolismului bazal.

Obezitatea este un factor cauzal important pentru bolile cardiovasculare (hipertensiune arterială, boală cardiacă ischemică), diabetul zaharat sau artropatiile prin suprasolicitare mecanică.

Într-un raport OMS se arată că la nivel mondial există peste 1 miliard de persoane adulte supraponderale (IMC între 25 și 30), dintre care 300 milioane sunt obeze (IMC peste 30). Conform aceluiași raport, topul obezilor la nivel european este ocupat de britanici (23%), nemți (12%) și italieni (8%). În SUA, 30% dintre adulți sunt obezi. În ceea ce privește populația pediatrică, există 22 milioane copii obezi în toată lumea, dintre care 14 milioane sunt europeni. Obezitatea infantilă are o rată alarmantă de creștere, anual înregistrându-se 400.000 noi cazuri.

Conform unui studiu din 2010, **1 din 4 români este obez**, endocrinologii afirmă că rata obezității în România este de circa 30%, ceea ce ne plasează în primele 10 țări europene. Un alt aspect îngrijorător este rata obezității infantile, care atinge 6-8% în România.

Date statistice din România pentru anul 2010 au relevat că s-au înregistrat 68381 cazuri noi de diabet zaharat (incidența fiind de 319,1% 000 locuitori) comparativ cu 72038 cazuri noi de diabet zaharat (incidența fiind de 336,1% 000 locuitori) în anul 2009.

Numărul bolnavilor rămași în evidență în anul 2010 a fost de 747721 față de 703324 bolnavi rămași în evidență în anul 2009.

---

**EVIDENȚA BOLNAVILOR DE DIABET ZAHARAT ÎN ANUL 2010 COMPARATIV CU ANUL 2009**

NR.CRT.	JUDET	CAZURI NOI		INDICI LA 100000 LOCUITORI		RAMAȘI ÎN EVIDENȚĂ		INDICI LA 100 LOCUITORI	
		2009	2010	2009	2010	2009	2010	2009	2010
<b>0</b>	<b>TOTAL</b>	<b>72038</b>	<b>68381</b>	<b>336,1</b>	<b>319,1</b>	<b>703324</b>	<b>747721</b>	<b>3,3</b>	<b>3,5</b>
1	ALBA	915	933	245,8	250,6	13418	14075	3,6	3,8
2	ARAD	1206	1220	265,1	268,2	15924	16914	3,5	3,7
3	ARGEȘ	2163	2334	338,4	365,2	20465	22535	3,2	3,5
4	BACAU	1711	1672	239,4	234,0	17309	18361	2,4	2,6
5	BIHOR	2586	2483	436,4	419,0	24100	26084	4,1	4,4
6	BISTRIȚA	650	629	204,9	198,3	6594	6831	2,1	2,2
7	BOTOȘANI	1160	1008	259,4	225,4	10411	11155	2,3	2,5
8	BRAȘOV	1590	1495	265,7	249,9	24913	26018	4,2	4,3
9	BRĂILA	1096	898	306,5	251,1	8033	8639	2,2	2,4
10	BUZAU	1354	1209	282,0	251,8	18089	19119	3,7	4,0
11	CARAȘ S.	1233	1319	384,3	411,1	9157	10075	2,8	3,1
12	CĂLĂRAȘI	700	628	224,4	201,3	5077	5628	1,6	1,8
13	CLUJ	3359	5297	486,1	766,5	25311	21625	3,7	3,1
14	CONSTANȚA	1669	1712	230,6	236,5	21189	22901	2,9	3,2
15	COVASNA	454	460	204,1	206,8	5718	5863	2,6	2,6
16	DIMBOVIȚA	1149	1435	216,9	270,9	12822	14035	2,4	2,6
17	DOLJ	2822	2843	401,9	404,9	27678	29520	3,9	4,2
18	GALAȚI	1628	1666	267,4	273,6	15659	16785	2,6	2,8
19	GIURGIU	395	367	141,0	131,0	4364	4609	1,6	1,6
20	GORJ	890	1029	236,6	273,5	7815	8699	2,1	2,3
21	HARGHITA	613	660	188,7	203,1	8037	8539	2,5	2,6
22	HUNEDOARA	1930	1547	418,2	335,2	19809	20893	4,3	4,5
23	IALOMIȚA	876	1023	305,2	356,5	5924	6753	2,1	2,4
24	IAȘI	2710	2839	328,2	343,8	23701	25749	2,9	3,1
25	ILFOV	970	679	302,2	211,5	9551	10001	3,1	3,1
26	MARAMUREȘ	1728	1459	338,5	285,8	16733	17526	3,3	3,4
27	MEHEDINȚI	1054	1302	362,1	447,3	8171	9299	2,8	3,2
28	MUREȘ	2505	1401	431,7	241,5	23145	24239	4,0	4,2
29	NEAMȚ	1954	1780	347,6	316,7	17327	18817	3,1	3,3
30	OLT	952	1213	205,7	262,1	6958	8127	1,5	1,8
31	PRAHOVA	2529	3007	311,1	369,9	29692	32346	3,6	4,0
32	SATU-MARE	1201	1213	329,9	333,1	14154	15185	3,9	4,2
33	SALAJ	1357	1096	563,0	454,7	8340	9240	3,4	3,8
34	SIBIU	1718	1773	403,9	416,9	16765	18022	3,9	4,2
35	SUCEAVA	1725	1711	243,5	241,5	18705	20005	2,6	2,8
36	TELEORMAN	1537	1296	386,2	325,6	9978	11072	2,5	2,8
37	TIMIȘ	2357	2258	346,8	332,2	32619	34443	4,8	5,1
38	TULCEA	496	770	201,7	313,1	6019	6256	2,4	2,5
39	VASLUI	1482	1297	329,7	288,5	14264	15311	3,2	3,4
40	VĂLCEA	1284	1090	315,8	268,1	12456	13339	3,1	3,3
41	VRANCEA	675	690	173,2	177,0	10320	10235	2,6	2,6
42	BUCUREȘTI	11655	7640	600,1	393,4	96610	102853	5,0	5,3