

Pentru persoanele
care asigură îngrijiri

Asigură-te că bolnavul se odihnește, bea suficiente lichide și consumă alimente nutritive.



Poartă mască atunci când ești în aceeași cameră cu bolnavul. Nu atinge masca în timpul folosirii și arunc-o imediat după.

Spală-te des pe mâini cu apă și săpun sau curăță-le cu dezinfectant pe bază de alcool, mai ales:

- după contact cu bolnavul și cu obiectele acestuia;
- înainte, în timpul și după gătitul alimentelor;
- înainte de a măca;
- după utilizarea toaletei.



Folosește vase, veselă și lenjerie de pat dedicată exclusiv bolnavului. Spală bine cu apă și detergent vasele, vesela, prosoapele și lenjerie de pat folosite de bolnav.



Spală și dezinfează zilnic suprafețele și obiectele atinse frecvent de bolnav.



Sună imediat la 112 dacă starea bolnavului se agravează sau dacă acesta are probleme de respirație.