

## NOTA INFORMATIVA

I. In saptamana 13- 19.ian 2020, la nivelul jud. Olt s-au inregistrat:

- Infectii respiratorii acute ( ARI ) : 722 cazuri cu 35 internari;
- Pneumonii: 302 cazuri cu 84 internari;
- Gripa ( ILI ) = 1 caz ( sex: feminin, 53 ani, mediul urban - jud. Olt, confirmat cu virus gripal tip A, subtip H3, avand conditiile medicale pre-existente, nevaccinat anti-gripal ).

Evolutia starii de sanatate: favorabila ( 21.01.2020 ).

### II. Vaccinarea antigripala ramane cea mai sigura si eficienta masura profilactica.

Pentru desfasurarea campaniei de vaccinarea antigripala, sezon 2019/ 2020, M.S. a repartizat cu titlu gratuit 52.760 doze de vaccin gripal la nivelul jud. Olt; doze care au fost distribuite tuturor unitatilor sanitare de la nivelul judetului Olt.

Din cantitatea distribuita, pana in prezent s-au administrat **52.320** doze, dupa cum urmeaza ( date cumulative ):

1. Persoane cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 64 ani in evidenta cu afectiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficientei umane = **19.668** doze;
2. copii cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 59 luni = **101** doze;
3. Gravide = **95** doze;
4. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariati ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii= **3.061** doze;
5. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt = **406** doze;
6. Toate persoanele cu varsta 65 de ani= **28.991** doze.

### D.S.P. Olt sustine recomandarea ca “vaccinarea este cea mai sigura masura de profilaxie” care trebuie aplicata cu caracter anual.

### III. Pentru limitarea extinderii infectiilor virale, inclusiv gripa, D.S.P. – Olt recomanda populatiei:

- Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave;
- Măsurile de igienă personală (spălarea cu apă și săpun a mâinilor, folosirea batistelor pentru strănut sau tuse, respectarea unui regim de viață sănătos – alimentație bazată pe legume și fructe, odihnă și mișcare);
- Evitarea consumului de alcool, cofeina, pentru că acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.
- Adaptarea unei tinute vestimentare adecvate sezonului.
- Menținerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.  
Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita ).
- Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne/ simptome compatibile cu gripa.
- Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este vaccinarea antigripala. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

**21.01.2020**

**Comp. de Suprav. si Control Boli Transmisibile**