



Comp. de Suprav. si Control B.T.

Data: 30.01.2019

COMUNICAT

I. In saptamana 21- 27.01.2019, la nivelul judetului Olt s-au inregistrat 3.316 cazuri de infectii respiratorii acute (ARI) cu 384 internari, 1198 cazuri de pneumonii cu 100 de internari si 20 de cazuri de gripa sezoniera.

- toate cazurile de gripa confirmate s-au prezentat la S.J.U.Slatina cu simptomatologie compatibila cu gripa, respectiv: febra peste 39^o C, debut brusc, astenie, cefalee, tuse, rinita, coriza, stare generala alterata, motiv pentru care s-au recoltat probe pentru investigarea cu laboratorul;

In urma rezultatelor emise de laboratorul din cadrul Institutului Cantacuzino Bucuresti, cazurile au fost confirmate cu virus gripal.

II. SITUATIA CUM ULATIVA A GRIPEI, sezon 2018 / 2019, perioada: 01.10.2018 - 30 .01.2019 :

- 85 cazuri confirmate cu laboratorul I.C. Bucuresti:
 - 51 cazuri confirmate cu virusul gripal tip A subtip H1, din care: 1 deces;
 - 34 cazuri confirmate cu virusul gripal tip A subtip H3.
- 60 adulti : cuprinsi cu varste intre 22 - 87 ani ;
- 25 copii: cuprinsi cu varste intre 0 si 18 ani,
- repartitia pe sexe:
 - feminin= 46 cazuri;
 - masculin = 39 cazuri;
- medii:
 - Urban = 48 cazuri (Slatina= 40, Caracal= =3, Bals= 1, Piatra-Olt = 2, Draganesti =2);
 - Rural = 37 cazuri (zona Slatina= 26, Scornicesti = 3, Caracal= 1, Corabia= 3, Draganesti = 3, Bals = 1);
- persoanele erau nevaccinate antigripal in sezonul rece 2018/ 2019.
- 82 cazuri au fost diagnosticate in sectiile de profil (boli infectioase S.J.U. Slatina);
- 3 cazuri au fost diagnosticate in sectiile de profil (boli infectioase S.M. Caracal); investigate cu laboratorul pentru asigurarea unui diagnostic etiologic;
- Toti pacientii diagnosticati au beneficiat de tratament specific antiviral (tamiflu).
- Avand in vedere faptul ca incepand cu data de 30 ian. 2019, Ministerul Sanatatii a declarat **situatia de epidemie prin gripa** pentru zona de sud a Romaniei, cat si focare locale si sporadic in restul tarii, se vor intensifica masurile generale de prevenire, cat si masurile specifice.

Masuri generale de prevenire a virozelor respiratorii si a GRIPEI:

1. Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie;
2. Evitarea aglomeratiilor de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie;



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT

romania2019.eu



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0372 394 714 • 0372 394 716 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

3. Curatati si dezinfectati vesela si tacamuriile, mai ales daca unul dintre membrii familiei este bolnav. Spalati jucariile copiilor dupa ce au fost folosite.
4. Folositi servetele de hartie pentru a va acoperi gura si nasul cand tusiti sau stranutati, aruncati-le imediat dupa folosire si spalati-va pe maini.
5. Dormiti bine si mancati sanatos, echilibrat, pentru a nu va slabi imunitatea si a nu deveni vulnerabili la infectii. O dieta echilibrata, care pune accent pe fructe proaspete si legume, cereale si cantitati mici de carne slaba permite organismului sa se concentreze la apararea impotriva virusurilor, mai mult decat la digestie.
6. Beti cat mai multe lichide, pentru a va hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu tamale si miere, supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.
7. Evitati alcoolul, cofeina si renuntati la fumat, pentru ca acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.
8. Stati acasa si odihniti-va daca aveti febra, va curge nasul sau tusiti. Purtati o masca peste nas si gura daca locuiti sau rnunciti alaturi de persoane cu boli cronice sau cu o imunitate scazuta.
9. Pastrati camera calda dar nu o supraincalziti. Daca aerul este uscat, folositi un vaporizator pentru a va reduce congestia nazala si a va atenua tusea.
10. Este bine de stiut ca antibioticele nu ajuta in viroze. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.
11. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.
12. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.
13. Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.
14. Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne /simptome compatibile cu gripa.
15. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).
16. Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este vaccinarea antigripala. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

Director Executiv D.S.P. Olt
Ec. Bodescu George Marius

