



Comp. de Suprav. si Control B.T.

Data: 23.01.2019

COMUNICAT

I. In saptamana 14- 20.01.2019, la nivelul judetului Olt s-au inregistrat 2163 cazuri de infectii respiratorii acute (ARI) cu 62 internari, 783 cazuri de pneumonii cu 168 de internari si 17 cazuri de gripa sezoniera.

- toate cazurile de gripa confirmate s-au prezentat la S.J.U.Slatina cu simptomatologie compatibila cu gripa, respectiv: febra peste 39⁰ C, debut brusc, astenie, cefalee, tuse, rinita, coriza, stare generala alterata, motiv pentru care s-au recoltat probe pentru investigarea cu laboratorul;

- persoanele erau nevaccinate antigripal in sezonul rece 2018/ 2019;

- persoane cu varste cuprinse intre 2 si 75 ani;

- distributia pe medii:

- mediul urban = 11 cazuri;
- mediul rural = 6 cazuri.

In urma rezultatelor emise de laboratorul din cadrul Institutului Cantacuzino Bucuresti, cazurile au fost confirmate cu virus gripal.

II. Situatia cumulativa a cazurilor de gripa in intervalul 01.10.2018 – 23.01.2019:

Total cazuri = 48 cazuri confirmate, din care:

- 23 cazuri confirmate cu virusul gripal tip A subtip H1;
- 25 cazuri confirmate cu virusul gripal tip A subtip H3.

III. Avand in vedere cresterea incidentei infectiilor respiratorii acute din ultima perioada, la nivelul Spitalului Judetean de Urgenta Slatina se impun urmatoarele masuri de limitare a imbolnavirilor:

➤ Interzicerea accesului persoanelor din afara spitalului in sectiile: ATI, Neonatologie, Pediatrie, sectiile chirurgicale, boli infectioase;

si

➤ Limitarea accesului in celelalte sectii cu respectarea urmatoarelor masuri:

- Respectarea intervalului orar pentru vizite: 15- 20;



- Limitarea nr. de vizitatori la un pacient , precum si accesul numai cu echipament de protectie UF, durata vizitei sa fie de max. 10 min.;
- Interzicerea accesului persoanelor cu afectiuni respiratorii;
- Triajul epidemiologic al personalului angajat, inainte de inceperea programului de lucru.

Masuri impuse la nivelul colectivitatilor de invatamant scolar si prescolar

- dezinfectia obligatorie a veselei, jucariilor, suprafetelor, si anexelor social sanitare cu substante clorigene;
- aprovizionarea permanenta cu sapun , prosoape de unica utilizare si hartie igienica a grupurilor sanitare;
- maturarea zilnica a incaperilor numai in absenta copiilor si obligatoriu in sistem umed;
- aerisirea incaperilor unde se desfasoara activitati educative prin deschiderea obligatorie a ferestrelor in timpul pauzelor;

Spalarea riguroasa a mainilor cu apa si sapun trebuie sa se faca de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie in urmatoarele situatii (inaintea servirii fiecarei mese; dupa folosirea toaletei; dupa stergerea nasului, stranut, tuse Inainte de servirea mesei copiilor; inainte si dupa schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor; dupa insotirea la toaleta a copiilor, dupa folosirea toaletei; dupa utilizarea batistelor, tuse, stranut.

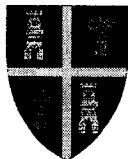
Atunci cand primele semne de boala ale copilului apar in timpul programului la cresa sau gradinita trebuie contactati imediat parintii pentru a fi invitati sa ia copilul si sa se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru.

- Izolarea la domiciliu, la izolator sau spital a scolarilor/prescolarilor depistati cu semne de boala cu aspect gripal, la indicatia medicului.

2. Masuri specifice: Vaccinarea ramane cea mai sigura si eficienta masura profilactica.

Pentru sezonul 2018- 2019, D.S.P. Olt a catagrafiat 30.300 persoane, considerate la risc si care doresc sa se vaccineze antigripal.

Din achizitia M.S., avem garantia ca pentru sezonul rece 2018/ 2019, judetului Olt s-au repartizat 23.830 doze de vaccin gripal, fata de 30.300 doze solicitate; acest vaccin adresandu-se exclusive grupelor populationale considerate la risc, respectiv medici, cadre sanitare medii si



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0372 394 714 • 0372 394 716 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, gravide, persoane in evidenta cu afectiuni medicale cronice.

Cantitatea repartizata jud. Olt a fost administrata, dupa cum urmeaza:

1. Persoane cu varsta cuprinsa intre 6 luni – 64 ani in evidenta cu afectiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficientei umane= 7.450;
2. Gravide= 10;
3. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariatii ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii = 1.788 doze;
4. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt= 482 doze;
5. Toate persoanele cu varsta peste 65 ani = 14.100 doze.

1. Masuri de preventie generale privind masurile de prevenirea virozelor respiratorii si a GRIPEI:

1. Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie;
2. Evitarea aglomeratiilor de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie;
3. Curatati si dezinfectati vesela si tacamurile, mai ales daca unul dintre membrii familiei este bolnav. Spalati jucariile copiilor dupa ce au fost folosite.
4. Folositi servetele de hartie pentru a va acoperi gura si nasul cand tusiti sau stranutati, aruncati-le imediat dupa folosire si spalati-va pe maini.
5. Evitati aglomeratiile de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie.
6. Dormiti bine si mancati sanatos, echilibrat, pentru a nu va slabi imunitatea si a

nu deveni vulnerabili la infectii. O dieta echilibrata, care pune accent pe fructe proaspete si legume, cereale si cantitati mici de carne slaba permite organismului sa se concentreze la apararea impotriva virusurilor, mai mult decat la digestie.

7. Beți cât mai multe lichide, pentru a vă hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu lamâie și miere și supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.

8. Evitați alcoolul, cofeina și renunțați la fumat, pentru că acestea pot duce la deshidratare și astfel la agravarea simptomelor.

9. Stați acasă și odihniți-vă dacă aveți febră, vă curge nasul sau tușiți. Purtați o mască peste nas și gură dacă locuiți sau munciți alături de persoane cu boli cronice sau cu o imunitate scăzută.

10. Pastrati camera calda dar nu o supraincalziti. Dacă aerul este uscat, folosiți un vaporizator pentru a vă reduce congestia nazală și a vă atenua tusea.

11. Este bine de stiut ca **antibioticele nu ajuta in viroze**. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.

12. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.



13. Menținerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii în comunitate.

14. Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spălarea mâinilor tot timpul, mai ales după suflarea nasului și venirea în contact cu persoane bolnave.

15. Evitarea, pe cât posibil, a aglomerărilor umane și a contactului cu persoanele bolnave.

16. Evitarea automedicației și prezentarea la medicul de familie în cazul apariției unor semne /simptome compatibile cu gripa.

17. Omul bolnav se izolează de restul familiei într-o cameră corespunzătoare din punct de vedere igienic (luminoasă, aerisită, suficient de încălzită 24-26 grade C).

18. Cea mai eficientă metodă de prevenire a îmbolnăvirilor de gripă este **vaccinarea antigripală**. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compoziția este stabilită de Organizația Mondială a Sănătății.

19. Recomandări pentru angajatori: asigurarea unui climat adecvat activităților.

DE CE TREBUIE SĂ PREVENIM GRIPA

1. De la un an la altul sezoanele de gripă sunt tot mai severe și afectează constant toate grupele de vârstă .

2. Virusul gripal poate trăi zile (3 – 5 zile) pe obiecte și suprafețe contaminate și poate cauza îmbolnăvirea.

3. În Europa numărul deceselor de gripă este mai mare decât numărul deceselor cauzate de accidente de circulație.

4. **Gripa ucide!** Numărul deceselor cauzate de gripă înregistrate de la un sezon la altul este într-o tendință constantă de creștere. Ex. În sezonul 2015 s-au înregistrat 40 de decese iar în sezonul 2016 s-au înregistrat 107 decese.

RECOMANDĂRI pentru creșe/gradinite

1. Măsurile zilnice de igienă

Aceste măsuri trebuie aplicate în fiecare zi inclusiv în perioadele fără un risc infecțios anunțat. Aceste măsuri se aplică spațiilor de desfășurare a activității didactice, mobilierului, materialelor, jucăriilor, lenjeriei, alimentației. O importanță deosebită trebuie acordată igienei individuale, spălarea frecventă a mâinilor având o importanță majoră. Aceste măsuri trebuie comunicate periodic personalului angajat.

2. Igiena respiratorie

Se recomandă utilizarea batistelor de hârtie de unică folosință pentru stergerea nasului, acoperirea gurii și nasului în caz de strănut sau tuse. Batistele de hârtie de unică folosință se aruncă după fiecare utilizare într-un cos de gunoi cu capac, prevăzut cu pedala și care are în interior sac de plastic. Mâinile trebuie spălate după fiecare stergere a nasului sau strănut.

3. Igiena mâinilor

Personalul din colectivitățile de copii și copiii trebuie să respecte o igienă riguroasă a mâinilor. Spălarea riguroasă a mâinilor cu apă și săpun trebuie să se facă de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie în următoarele situații:

- Pentru personalul colectivităților de copii:
 - Înaintea oricărui contact cu alimentele;
 - Înainte de servirea mesei copiilor;
 - Înainte și după schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor;
 - După însoțirea la toaleta a copiilor;



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT

romania2019.eu



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0372 394 714 • 0372 394 716 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

- După folosirea toaletei;
- După utilizarea batistelor, tuse, strănut.
- Pentru copii:
 - Înaintea fiecărei mese;
 - După folosirea toaletei;
 - După stergerea nasului, strănut, tuse.

4. Folosirea soluțiilor hidro-alcoolice ca alternativă la spălarea mâinilor cu apă curentă și săpun. Dezinfectarea mâinilor prin această metodă se face în cazul în care mâinile sunt uscate și nu foarte murdare sau cu reziduuri de talc.

5. Igiena încăperilor și materialelor

- Schimbarea lenjeriei de fiecare dată când este necesar;
- Golirea și spălarea în fiecare zi a cosurilor de gunoi;
- Aprovizionarea cu săpun, prosoape de unică folosință și hârtie igienică a băilor, ori de câte ori este nevoie;
- Aerisirea încăperilor de câteva ori pe zi.

Parintii:

- Conducerea colectivității de copii trebuie să comunice părinților măsurile de protecție adoptate și să le recomande respectarea lor cât timp se află în interiorul instituției. Părinții sunt rugați să-și anunțe sosirea în instituție atunci când sunt simptomatici sau bolnavi
- Un afiș pliant la intrarea în clădire îi va informa pe părinți în legătură cu aceste recomandări.
- Părinții trebuie să fie atenți la apariția primelor simptome de gripă. La copil febră (peste 38°C) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazală sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsături). Trebuie supravegheați atent copiii sub vârsta de 6 luni.
- Atunci când primele semne de boală ale copilului apar în timpul programului la creșă sau grădiniță trebuie contactați imediat părinții pentru a fi invitați să ia copilul și să se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci când personalul instituției nu reușește să ia legătura cu părinții, trebuie să contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers în afara situațiilor de urgență trebuie obținut în prealabil acordul părinților.

Director Executiv D.S.P. Olt

Ec. George Marius Bodescu

