



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

Comp. de Suprav. și Control B.T.

Data: 17.01.2019

## COMUNICAT

I. În săptămâna 07- 13.01.2019, la nivelul județului Olt s-au înregistrat 1426 cazuri de infecții respiratorii acute (ARI) cu 89 internari, 702 cazuri de pneumonii cu 189 de internari și 27 cazuri de gripa sezoniera.

- toate cazurile de gripa confirmate s-au prezentat la S.J.U.Slatina cu simptomatologie compatibilă cu gripa, respectiv: febra peste 39<sup>0</sup> C, debut brusc, astenie, cefalee, tuse, rinită, coriza, stare generală alterată, motiv pentru care s-au recoltat probe pentru investigarea cu laboratorul;

- persoanele erau nevaccinate antigripal în sezonul rece 2018/ 2019;
- persoane cu vârste cuprinse între 0 și 68 ani;
- distribuția pe medii:

- mediul urban = 17 cazuri;
- mediul rural = 14 cazuri.

În urma rezultatelor emise de laboratorul din cadrul Institutului Cantacuzino București, cazurile au fost confirmate cu virus gripal.

### II. Situația cumulativă a cazurilor de gripa în intervalul 01.10.2018 – 17.01.2019:

Total cazuri = 31 cazuri confirmate, din care:

- 15 cazuri confirmate cu virusul gripal tip A subtip H1;
- 16 cazuri confirmate cu virusul gripal tip A subtip H3.

### III. 2. Măsurile specifice: Vaccinarea rămâne cea mai sigură și eficientă măsură profilactică.

Pentru sezonul 2018- 2019, D.S.P. Olt a catagrafiat 30.300 persoane, considerate la risc și care doresc să se vaccineze antigripal.

Din achiziția M.S., avem garanția că pentru sezonul rece 2018/ 2019, județului Olt s-au repartizat 23.830 doze de vaccin gripal, față de 30.300 doze solicitate; acest vaccin adresându-se exclusiv grupelor populaționale considerate la risc, respectiv medici, cadre sanitare medii și personal auxiliar, atât din spitale cât și din unitățile sanitare ambulatorii, gravide, persoane în evidență cu afecțiuni medicale cronice.

Cantitatea repartizată jud. Olt a fost administrată, după cum urmează:

1. Persoane cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 64 ani în evidență cu afecțiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau cu virusul imunodeficienței umane = 7.450;



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

2. Gravide= 10;

3. Medici, cadre sanitare medii si personal auxiliar, atat din spitale cat si din unitatile sanitare ambulatorii, inclusiv salariati ai institutiilor de ocrotire (copii sau batrani) si ai unitatilor de bolnavi cronici, care prin natura activitatii vin in contact respirator cu pacientii sau asistatii = 1.788 doze;

4. Persoane, adulti si copii, rezidente in institutii de ocrotire sociala precum si persoane care acorda asistenta medicala, sociala si ingrijiri la domiciliul persoanelor la risc inalt= 482 doze;

5. Toate persoanele cu varsta peste 65 ani = 14.175 doze.

## 1. Masuri de preventie generale privind masurile de prevenirea virozelor

### respiratorii si a GRIPEI:

1. Respectarea masurilor de igiena individuala- spalarea pe maini cu apa si sapun ori de cate ori este nevoie;

2. Evitarea aglomeratiilor de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie;

3. Curatati si dezinfectati vesela si tacamurile, mai ales daca unul dintre membrii familiei este bolnav. Spalati jucariile copiilor dupa ce au fost folosite.

4. Folositi servetele de hartie pentru a va acoperi gura si nasul cand tusiti sau stranutati, aruncati-le imediat dupa folosire si spalati-va pe maini.

5. Evitati aglomeratiile de persoane si contactul prelungit cu cineva care are o viroza respiratorie.

6. Dormiti bine si mancati sanatos, echilibrat, pentru a nu va slabi imunitatea si a

nu deveni vulnerabili la infectii. O dieta echilibrata, care pune accent pe fructe proaspete si legume, cereale si cantitati mici de carne slaba permite organismului sa se concentreze la apararea impotriva virusurilor, mai mult decat la digestie.

7. Beți cât mai multe lichide, pentru a vă hidrata suficient. Apa, sucurile naturale, ceaiurile calde cu lamâie și miere si supele calde de pui sunt cele mai bune alegeri.

8. Evitați alcoolul, cofeina și renunțați la fumat, pentru că acestea pot duce la deshidratare si astfel la agravarea simptomelor.

9. Stati acasă și odihniți-vă dacă aveți febră, vă curge nasul sau tușiți. Purtați o mască peste nas și gură dacă locuiți sau munciți alături de persoane cu boli cronice sau cu o imunitate scăzută.

10. Pastrati camera calda dar nu o supraincalziti. Dacă aerul este uscat, folosiți un vaporizator pentru a vă reduce congestia nazală și a vă atenua tusea.

11. Este bine de stiut ca **antibioticele nu ajuta in viroze**. Acestea se folosesc numai la recomandarea medicului.

12. Aerisirea incaperilor sau a birourilor cu mentinerea unei temperaturi de 18-20 grade C.

13. Mentinerea la domiciliu a copiilor bolnavi pentru evitarea transmiterii bolii in comunitate.

14. Pastrarea unei igiene corporale riguroase cu spalarea mainilor tot timpul, mai ales dupa suflarea nasului si venirea in contact cu persoane bolnave.

15. Evitarea, pe cat posibil, a aglomerarilor umane si a contactului cu persoanele bolnave.

16. Evitarea automedicatiei si prezentarea la medicul de familie in cazul aparitiei unor semne /simptome compatibile cu gripa.

17. Omul bolnav se izoleaza de restul familiei intr-o camera corespunzatoare din punct de vedere igienic (luminoasa, aerisita, suficient de incalzita 24-26 grade C).



# DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

18. Cea mai eficienta metoda de prevenire a imbolnavirilor de gripa este **vaccinarea antigripala** . Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul iar compozitia este stabilita de Organizatia Mondiala a Sanatatii.

19. Recomandari pentru angajatori: asigurarea unui climat adecvat activitatilor.

## **DE CE TREBUIE SA PREVENIM GRIPA**

1. De la un an la altul sezoanele de gripa sunt tot mai severe si afecteaza constant toate grupele de varsta .
2. Virusul gripal poate trai zile (3 – 5 zile) pe obiecte si suprafete contaminate si poate cauza imbolnavirea.
3. In Europa numarul deceselor de gripa este mai mare decat numarul deceselor cauzate de accidentele de circulatie.
4. **Gripa ucide!** Numarul deceselor cauzate de gripa inregistrate de la un sezon la altul este intr-o tendinta constanta de crestere. Ex. In sezonul 2015 s-au inregistrat 40 de decese iar in sezonul 2016 s-au inregistrat 107 decese.

## **RECOMANDARI pentru crese/gradinite**

### **1. Masuri zilnice de igiena**

Aceste masuri trebuie aplicate in fiecare zi inclusiv in perioadele fara un risc infectios anuntat. Aceste masuri se aplica spatiilor de desfasurare a activitatii didactice, mobilierului, materialelor, jucariilor, lenjeriei, alimentatiei. O importanta deosebita trebuie acordata igienei individuale, spalarea frecventa a mainilor avand o importanta majora. Aceste masuri trebuie comunicate periodic personalului angajat.

### **2. Igiena respiratorie**

Se recomanda utilizarea batistelor de hartie de unica folosinta pentru stergerea nasului, acoperirea gurii si nasului in caz de stranut sau tuse. Batistele de hartie de unica folosinta se arunca dupa fiecare utilizare intr-un cos de gunoi cu capac, prevazut cu pedala si care are in interior sac de plastic. Mainile trebuie spalate dupa fiecare stergere a nasului sau stranut.

### **3. Igiena mainilor**

Personalul din colectivitatile de copii si copiii trebuie sa respecte o igiena riguroasa a mainilor. Spalarea riguroasa a mainilor cu apa si sapun trebuie sa se faca de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie in urmatoarele situatii:

- Pentru personalul colectivitatile de copii:
  - Inaintea oricarui contact cu alimentele;
  - Inainte de servirea mesei copiilor;
  - Inainte si dupa schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor;
  - Dupa insotirea la toaleta a copiilor;
  - Dupa folosirea toaletei;
  - Dupa utilizarea batistelor, tuse, stranut.
- Pentru copii:
  - Inaintea fiecarei mese;
  - Dupa folosirea toaletei;
  - Dupa stergerea nasului, stranut, tuse.

**4. Folosirea solutiilor hidro-alcoolice** ca alternativa la spalarea mainilor cu apa curenta si sapun. dezinfectarea mainilor prin aceasta metoda se face in cazul in care mainile sunt uscate si nu foarte murdare sau cu reziduuri de talc.



## DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Crișan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013  
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspolt@dspolt.ro

### 5. Igiena incaperilor si materialelor

- Schimbarea lenjeriei de fiecare data cand este necesar;
- Golirea si spalarea in fiecare zi a cosurilor de gunoi;
- Aprovizionarea cu sapun , prosoape de unica folosinta si hartie igienica a bailor, ori de cate ori este nevoie;
- Aerisirea incaperilor de cateva ori pe zi.

#### Parintii:

- Conducerea colectivitatii de copii trebuie sa comunice parintilor masurile de protectie adoptate si sa le recomande respectarea lor cat timp se afla in interiorul institutiei. Parintii sunt rugati sa-si anunte sosirea in institutie atunci cand sunt simptomatici sau bolnavi
- Un afis pliant la intrarea in cladire ii va informa pe parinti in legatura cu aceste recomandari.
- Parintii trebuie sa fie atenti la aparitia primelor simptome de gripa. La copil febra (peste 38<sup>0</sup>C) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazala sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsaturi). Trebuie supravegheati atent copiii sub varsta de 6 luni.
- Atunci cand primele semne de boala ale copilului apar in timpul programului la cresa sau gradinita trebuie contactati imediat parintii pentru a fi invitati sa ia copilul si sa se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci cand personalul institutiei nu reuseste sa ia legatura cu parintii, trebuie sa contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers in afara situatiilor de urgenta trebuie obtinut in prealabil acordul parintilor.

**Director Executiv D.S.P. Olt**

**Ec. George Marius Bodescu**

