

**Sănătatea reproducerii  
în contextul pandemiei COVID-19**

**CAMPANIA**  
**“Sănătatea reproducerii – tu decizi ce este  
mai bine pentru tine!”**

**FEBRUARIE 2021**  
**PLANIFICAREA CAMPANIEI**



MINISTERUL  
DE SĂNĂTĂȚI



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL REGIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI



DSP IAȘI

## **Sloganul campaniei**

**“Sănătatea reproducerii –  
tu decizi ce este mai bine pentru  
tine!”**





## **Scopul campaniei**

**Informarea și conștientizarea  
adolescenților și femeilor gravide cu privire la  
diferitele aspecte ale sănătății reproducerii.**

# Obiective

**Creșterea nivelului de informare a adolescenților și femeilor gravide privind:**

- ✓ **avorturile și complicațiile acestora,**
- ✓ **mortalitatea maternă și infantilă,**
- ✓ **contracepția și importanța planificării familiale,**
- ✓ **boli cu transmitere sexuală.**





**PERIOADA DE DERULARE A  
CAMPANIEI**

**FEBRUARIE 2021**



## Grupuri țintă:

- Femei gravide
- Adolescenți
- Populația generală




# MESAJE PENTRU ADOLESCENȚI

- **Adolescenții au dreptul de a lua decizii legate de sănătatea lor și de a solicita servicii care susțin aceste drepturi, inclusiv sănătatea și drepturile sexuale și reproductive.**
- **Ignoranța, stânjenirea și dezinformarea împiedică adolescenții să preia controlul asupra sănătății lor.**
- **Tinerii au libertatea de a se informa despre alegerile și comportamentele prin care relațiile sexuale sunt mai sigure, pentru a reduce riscul de ITS.**
- **Informează-te despre sănătatea reproducerii din surse de încredere !**
- **Apelează la serviciile de consiliere, planificare familială, testare pentru infecții cu transmitere sexuală (ITS), inclusiv HIV, sănătatea maternă și a copilului și îngrijire post-avort, din localitatea ta !**
- **Unica metodă contraceptivă care vă protejează atât de sarcinile nedorite cât și de bolile cu transmitere sexuală este prezervativul!**



# MESAJE PENTRU GRAVIDE

- 
- **Ai grijă de sănătatea ta încă dinainte de a rămâne însărcinată !**
  - **Asigură o bună stare de sănătate atât ție cât și copilului tău pe toată perioada sarcinii!**
  - **Adoptă o dietă echilibrată și adecvată perioadei de sarcină!**
  - **Renunță complet la fumat și consum de alcool sau droguri!**
  - **Redu consumul de cafeină pe parcursul evoluției sarcinii!**
  - **Fii activă fizic pe tot parcursul sarcinii, asigurând cel puțin 30 de minute de exerciții moderate zilnic!**
  - **Monitorizează constant greutatea corporală!**
  - **Consultă periodic medicul !**