

# COMUNICAT DE PRESĂ

## Campania

### **„Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!”**

**Ianuarie 2020**

Direcția de Sănătate Publică a Județului Olt, în colaborare cu partenerii, derulează în luna ianuarie campania: „ **Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!**”

**Sănătatea mintală** reprezintă o componentă fundamentală a sănătății individuale și a „stării de bine”, descriind nu numai absența bolii, ci și capacitatea unui individ de a se integra cu succes în viața familială, socială și profesională.

Spre deosebire de afecțiunile somatice, identificarea și intervenția timpurie în cazul tulburărilor neuropsihice sunt mai dificile din cauza unor factori precum natura subiectivă a acuzelor și teama stigmatizării. Tulburările mintale constituie una dintre cauzele principale ale poverii bolii și ale corecției duratei de viață luând în considerare handicapul (disability-adjusted life years, DALY).

În anul 2018, în România, ponderea pacienților cu tulburări mintale și de comportament a fost de 2445 cazuri la 100.000 de locuitori.

**Scopul** campaniei: creșterea nivelului de informare și conștientizare a populației generale și a profesioniștilor din asistența medicală primară privind problematica sănătății mintale

**Grupurile țintă** ale campaniei sunt: Populația generală și Profesioniștii din asistența medicală primară.

**Sloganul campaniei** este: „*Împreună pentru sănătatea mintală! Să înlăturăm stigmatul bolilor mintale!*”

**Obiectivele** campaniei:

- informarea populației generale privind importanța identificării și intervenției timpurii în cazul tulburărilor mintale,
- conștientizarea și promovarea unei mai bune înțelegeri a impactului tulburărilor mintale asupra vieții oamenilor,
- creșterea accesului la informații pentru:
  - îmbunătățirea îngrijirilor și înlăturarea stigmatizării persoanelor cu tulburări mintale;
  - aplicarea testelor de screening în cabinetele medicilor de familie.

Campania este finanțată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății, suportul metodologic al campaniei este asigurat de Institutul Național de Sănătate Publică, iar la nivel județean, coordonarea este asigurată de Compartimentul de Evaluare și Promovare a Sănătății din cadrul Direcției de Sănătate Publică Olt.