



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI OLT



Str. Căjan, Nr. 9 - 11, Slatina, Jud. Olt, Cod postal 230013
Telefon/Fax 0249-422.603 • 0249-418.517 • e-mail: dspl.olt@gmail.com

RECOMANDARI pentru creșe/gradinițe

1. Măsurile zilnice de igienă

Aceste măsuri trebuie aplicate în fiecare zi inclusiv în perioadele fără un risc infecțios anunțat. Aceste măsuri se aplică spațiilor de desfășurare a activității didactice, mobilierului, materialelor, jucăriilor, lenjeriei, alimentației. O importanță deosebită trebuie acordată igienei individuale, spălarea frecventă a mâinilor având o importanță majoră. Aceste măsuri trebuie comunicate periodic personalului angajat.

2. Igiena respiratorie

Se recomandă utilizarea batistelor de hârtie de unică folosință pentru stergerea nasului, acoperirea gurii și nasului în caz de strănut sau tuse. Batistele de hârtie de unică folosință se aruncă după fiecare utilizare într-un cos de gunoi cu capac, prevăzut cu pedala și care are în interior sac de plastic. Măinile trebuie spălate după fiecare stergere a nasului sau strănut.

3. Igiena mâinilor

Personalul din colectivitățile de copii și copiii trebuie să respecte o igienă riguroasă a mâinilor. Spălarea riguroasă a mâinilor cu apă și săpun trebuie să se facă de numeroase ori pe zi, fiind obligatorie în următoarele situații:

- Pentru personalul colectivităților de copii:
 - Înaintea oricărui contact cu alimentele;
 - Înaintea servirii mesei copiilor;
 - Înainte și după schimbarea scutecelor/lenjeriei copiilor;
 - După însoțirea la toaletă a copiilor;
 - După folosirea toaletei;
 - După utilizarea batistelor, tuse, strănut.
- Pentru copii:
 - Înaintea fiecărei mese;
 - După folosirea toaletei;
 - După stergerea nasului, strănut, tuse.
- 4. Folosirea soluțiilor hidro-alcoolice ca alternativă la spălarea mâinilor cu apă curentă și săpun. Dezinfectarea mâinilor prin această metodă se face în cazul în care mâinile sunt uscate și nu foarte murdare sau cu reziduuri de talc.
- 5. Igiena încăperilor și materialelor
 - Curățarea zilnică a pardoselii și suprafețelor cu detergenți menajeri obișnuiți;
 - Curățarea zilnică a materialelor folosite, inclusiv a recipientelor pentru mâncare, a veselei, a jucăriilor (mai ales a celor care pot fi duse la gură), a clantelor ușilor, a robinetelor, chiuvetelor și a WC-urilor;
 - Schimbarea lenjeriei de fiecare dată când este necesar;
 - Golirea și spălarea în fiecare zi a cosurilor de gunoi;
 - Aprovizionarea cu săpun, prosoape de unică folosință și hârtie igienică a băilor, ori de câte ori este nevoie;
 - Aerisirea încăperilor de câteva ori pe zi.

Parinții

- Conducerea colectivității de copii trebuie să comunice părinților măsurile de protecție adoptate și să le recomande respectarea lor cât timp se află în interiorul instituției. Părinții sunt rugați să-și anunțe sosirea în instituție atunci când sunt simptomatici sau bolnavi.
- Un afiș pliant la intrarea în clădire îi va informa pe părinți în legătură cu aceste recomandări.
- Părinții trebuie să fie atenți la apariția primelor simptome de gripă. La copil febra (peste 38°C) este deseori unicul semn, dar copilul poate prezenta tuse, congestie nazală sau semne digestive (diaree, dureri abdominale, varsături). Trebuie supravegheați atent copiii sub vârsta de 6 luni.
- Atunci când primele semne de boală ale copilului apar în timpul programului la creșă sau grădiniță trebuie contactați imediat părinții pentru a fi invitați să ia copilul și să se adreseze medicului de familie sau medicului pediatru. Atunci când personalul instituției nu reușește să ia legătura cu părinții, trebuie să contacteze medicul de familie sau pediatru. Pentru un astfel de demers în afara situațiilor de urgență trebuie obținut în prealabil acordul părinților.